|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН: на совете родителей МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37  Протокол от 23.08.2023 г. № 1 | ПРИНЯТ:  педагогическим советом  протокол от 23 августа 2023 г. № 6 | УТВЕРЖДЕН:  Приказ 23.08. 2023 № 63-д  Заведующий МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37  \_\_\_\_\_\_Ж.Л. Вольникова |

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

**муниципального дошкольного**

**образовательного учреждения**

**детского сада общеразвивающего вида № 37**

**на 2023 – 2024 учебный год.**

г. Узловая,

2023 г.

# 1. Общие положения

1.1 Режим занятий (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации занятий в учебном году муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 37 (далее - Детский сад).

* 1. Режим разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

• Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;

* Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155;
* Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждениисанитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
* Устав детского сада;
* Лицензия на правоведения образовательной деятельности и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
  1. Настоящий Режим составляется на один учебный год и действует с 1 сентября по 31 августа 2023-2024 учебного года.
  2. Режим, изменения и дополнения к нему, принимаются на заседании педагогического совета, с согласованием мнения родителей и утверждаются приказом заведующего Детским садом.

# Режим функционирования

Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием ребёнка: с 7-00 ч. до 17-30 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом РФ, нормативно-правовыми актами Правительства Российской Федерации.

# Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательный процесс в Детском саду осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.
  2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего Детского сада.
  3. Детский сад устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время НОД в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в Детском саду.
  4. Регламентирование образовательного процесса:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группы** | | | | |
| **I младшая** | **II младшая** | **средняя** | **старшая** | **подготови-тельная** |
| Количество  занятий в течение недели | 9 | 10 | 10 | 13 | 15 |
| Продолжительность занятий согласно возраста не более | 10 минут | 15минут | 20минут | 25минут | 30 минут |
| Продолжительностьзанятий согласно возраста в день не более | 20 минут – первая половина  дня | 30 мнут –первая половинадня | 40 минут –первая половина дня | 50 минут –первая половина дня;  25 минут –вторая половина  дня (3 раза в неделю) | 90 минут –первая половина дня |
| Перерыв между занятиями не менее | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут |
| Объем недельной  образовательнойнагрузки | 1ч 30 мин | 2час 30 мин | 3 час  20 мин | 5 часов 25 мин | 7 часов 30 минут |

* + 1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия составляют 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Их продолжительность составляет в первую половину дня 10 минут. В теплое время года занятия осуществляют на участке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут.
    2. Занятия с детьми 2-ой младшей и средней группы осуществляются ежедневно в первую половину дня. Их продолжительность составляет: для детей 4-го года жизни - 15минут, для детей 5-го года жизни-20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-ой младшей и средней группах не более 30 и 40 минут соответственно.
    3. Занятия с детьми старшей группы осуществляются ежедневно в первой половине дня и 3 раза в неделю во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятий для детей 6-го года жизни составляет: в первой половине дня - 20-25 минут, во второй половине дня – 25 минут в день.
    4. Занятия с детьми подготовительной к школе группы осуществляются ежедневно в первой половине дня. Продолжительность занятий для детей 7-го года жизни - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет не более 90 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 4часа 10 мин или 5 часов 25 мин., в подготовительной (дети седьмого года жизни) –7 часов 30 мин.

* + 1. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
  1. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку не менее 2 минут.
  2. Домашнее задание воспитанникам Детского сада не предусмотрено.
  3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте: от 1 до 3 лет организуются 2 раза в неделю, продолжительностью 8 минут, занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Моторная плотность занятия физической культурой для всех возрастных групп не менее 70%.

* 1. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. (СП 1.2.3.685-21 таблица 6.13)
  2. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.
  3. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
  4. Ежедневно в группах проводится утренняя зарядка продолжительностью для детей до 7 лет не менее 10 минут.
  5. В объеме двигательной активности воспитанников вех возрастных групп предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 1 час в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
  6. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Вся деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
  7. В летний период занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
  8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по музыкальному и физическому воспитанию проводятся в музыкальном зале и физкультурном зале соответственно. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель. Занятие физкультурное проводит инструктор по физической культуре.