

ГАЗЕТА "МИР ДЕТСТВА"



ВЫПУСК № 7
(март 2023 г.)

МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37

Наша жизнь день за днём

Международный женский день

Международный женский день 8 марта - это замечательный праздник, который наполняет мир добрыми улыбками, искренними признаниями в любви нашим мамам, бабушкам, сестрам.

В преддверии Международного женского дня 8 марта в МДОУ д/с общеразвивающего вида 37 прошли праздничные мероприятия. Дети исполняли трогательные и душевные песни для своих любимых мам и бабушек. Своими выступлениями, ребята подарили мамам много добрых слов, нежности и внимания. Сюрпризным моментом были подарки, сделанные руками детей. Праздники прошли в теплой, душевной атмосфере.

Участники получили массу впечатлений и зарядились позитивными эмоциями на все праздничные дни.



Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна

День воссоединения Крыма с Россией

9 лет назад – наш родной Крым воссоединился с великой державой – Россией! Теперь Крым и Россия навсегда едины. Мы отмечаем этот день, как большой для нас праздник – «Крымская весна».

С целью формирования у детей патриотических чувств, уважения к истории своей страны, развития интереса к историческим событиям, произошедшим в Крыму 18 марта 2014 года, в нашем детском саду прошло тематическое мероприятие, посвященное Дню воссоединения Крыма с Россией.

Детям старшей группы была представлена виртуальная экскурсия «Крым и Россия - мы вместе». Ребята с интересом слушали рассказ воспитателя об истории Крыма, о событиях, произошедших в марте 2014 года, о достопримечательностях и природе полуострова. На познавательном занятии дети познакомились с символикой Крыма и России, изучали флаг и герб, слушали гимн Российской Федерации и Крыма. Воспитанники совместно с педагогом сделали коллаж "Крымская весна" и из конструктора смастерили макет Крымского моста.

Теперь, когда Крым и Россия вместе, мы станем еще могущественнее, сильнее, красивее и богаче.



Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна

Спортивное развлечение «Праздник мяча»

Мяч – одна из первых, пожалуй, одна из самых любимых игрушек, с которой начинает играть ребенок в детстве. С возрастом привычки детей меняются, меняются игры и игрушки, но мяч остается с нами всегда.

23 марта в МДОУ д/с общеразвивающего вида №37 с дошкольниками старшей группы было проведено спортивное развлечение «Праздник мяча», цель которого создать положительные эмоции у детей, содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

На протяжении всего развлечения царила атмосфера радости и тепла. В игровой форме дети закрепили знания о различных видах спорта с мячом, а также в играх-эстафетах: «Перенеси мяч на ложке», «Удержи мяч на ракетке», «Кто дальше», «Забей мяч в ворота», «Юный баскетболист» развивали такие физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость глазомер. Закончилось мероприятие веселой фотосессией с любимыми мячами, принесенными из дома.

Спортивное развлечение прошло интересно, ярко и спортивным задором.



Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна

Советы Доктора Айболита

Весна без авитаминоза

Плаксивость, частые простуды, снижение внимания, потеря аппетита - не для нас!

Мы встретим весну по-другому: здорово и радостно!

Даже на состоянии здоровья взрослых оставляют свой отпечаток холода и отсутствие большинства свежих овощей и фруктов, что уж говорить о детях! У каждого второго малышки весной диагностируют авитаминоз - витаминную недостаточность.

Чего крохе не хватает?

При дефиците какого-либо витамина в организме нарушаются основные биохимические процессы. Все это имеет внешние проявления.

1. Кроха выглядит бледным, быстро устает? Ему нужен витамин С, который содержится в отваре шиповника, цитрусовых, черной смородине.

2. Если слоятся, ломаются ногти, секутся волосы и на губах периодически появляются трещинки и заеды, это не говорит о том, что малыш неряха. Просто ему не хватает витамина А. Его вы найдете в моркови, яйцах и сливочном масле.

3. Вялый, плаксивый карапуз, который плохо спит ночью, должен есть ржаной хлеб, грецкие орехи и рис. Именно в них содержатся витамины группы В.



Курс на исцеление

Избавиться от весеннего недомогания помогают не только поливитаминные препараты, правильное питание, сокотерапия. Есть и другие условия!

РЕЖИМ ДНЯ

Для деток очень важно ложиться и вставать в определенное время. До трех лет рекомендуют еще и спать днем. Все это способствует восстановлению сил.

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Активный образ жизни полезен всем, а растущему организму - тем более! Замечательно, если ребенок посещает какую-либо спортивную секцию. Еще не дорос? Занимайтесь сами! Гимнастика, пробежки на свежем воздухе, упражнения на площадке - и заряд бодрости и хорошего настроения гарантирован!

СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

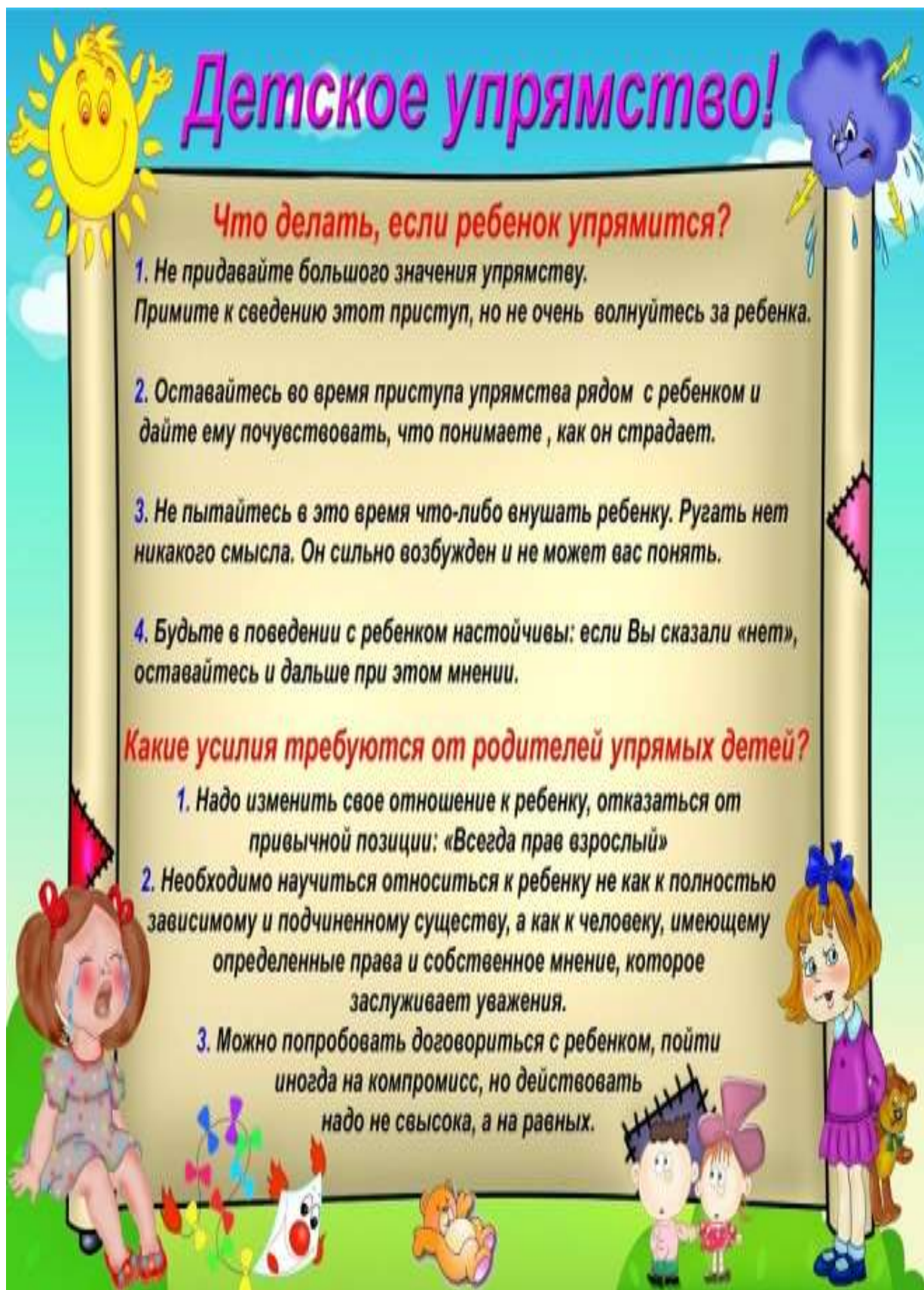
Зимой, при минусовой температуре, долго не погуляешь. Зато, когда снег растает, минус превратится в плюс и на небе засияет солнышко, не отказывайтесь от прогулок.

Под воздействием солнечных лучей вырабатывается не только витамин D, но и гормон счастья - эндорфины. А оптимисту никакой авитаминоз не страшен!



Медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна

Консультация психолога



Детское упрямство!

Что делать, если ребенок упрямится?

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению этот приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребенку. Ругать нет никакого смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы: если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Какие усилия требуются от родителей упрямых детей?

1. Надо изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной позиции: «Всегда прав взрослый»
2. Необходимо научиться относиться к ребенку не как к полностью зависимому и подчиненному существу, а как к человеку, имеющему определенные права и собственное мнение, которое заслуживает уважения.
3. Можно попробовать договориться с ребенком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не свысока, а на равных.

Педагог-психолог
Лосева Ирина Викторовна

На заметку родителям

Скандинавская ходьба. Всей семьей на тропу здоровья!

Чем полезна скандинавская ходьба?

Как следует из названия, особый вид ходьбы возник в довоенной Скандинавии: финские лыжники хотели сохранять спортивную форму в теплый период года и стали практиковать прогулки с лыжными палками. Они сразу заметили усиленный эффект по сравнению с простой ходьбой.



Из большого спорта затея стала распространяться в широкие массы. Еще бы! Не нужно быть экспертом, чтобы понять ее пользу:

✓ К мышцам нижней части тела активно подключаются верхние: работает плечевой пояс, укрепляются мышцы спины и груди - несомненная помощь при остеохондрозе и его профилактика.

✓ Все суставы приходят в движение. Сами того не замечая, вы занимаетесь полноценной суставной гимнастикой. А гибкие, здоровые суставы — это молодость.

✓ Активизируются и очищаются дыхательные органы. Вы помните, насморк лечится на свежем воздухе?

✓ Происходит интенсивная вентиляция легких, кровь больше насыщается кислородом и несет его в каждую клеточку организма, а значит, улучшается тканевое дыхание, настроение, ум становится яснее. Вы лучше спите.

✓ Задействовано все тело - сердечная мышца активно качает кровь, усиливается обмен веществ.

✓ Работает в 2 раза больше мышц - сжигается больше энергии и жиров.

✓ Оздоровительная ходьба с палками облегчает движения и защищает позвоночник и суставы при лишнем весе.

А теперь взгляните на результаты исследований 3 видов движения:

✓ Бег: за 1 час занятий сжигается 300 ккал, работает 45 % мышц.

✓ Велогонки: 1ч - 500 ккал, 50% мышц.

✓ Скандинавская ходьба: 1ч - 700 ккал, 90% мышц.

Вывод напрашивается сам, тем более, несложно взять в руки лыжные палки. Мы ведь все равно гуляем. А если мы при этом идем навстречу здоровью - так это прекрасно!

Занимаемся всей семьей – родители и дети заодно!

Это возможность побыть вместе за полезным занятием, а не врозь - папа на диване у телевизора, мама - в социальных сетях, сын или дочь (уже с младенчества!) - в планшете. Вроде дома, вместе, а на самом деле каждый в своем мирке. А потом мы удивляемся, почему наши продвинутые дети не понимают нас, и пропасть между поколениями увеличивается.



Дальновидный родитель ищет малейшие пути для контакта с ребенком. Скандинавская ходьба всей семьей непременно сделает отношения крепче, привьет детям хороший вкус к физической культуре. Наконец, это повод оторвать детей от гаджетов и вытащить их на свежий воздух. Благо, что учиться ей практически не нужно. Палки в руки - и вперед.

Техника скандинавской ходьбы

С виду это простая ходьба, и естественность - ее главный принцип. Вам должно быть комфортно, но для большей эффективности учтите следующее:

- ✓ Сохраняйте колено в присогнутом положении — это проработает коленный сустав.
- ✓ Палка устанавливается возле передней пятки, часть веса переносится на нее.
- ✓ Вытягивайтесь вверх, держите осанку.
- ✓ Следите за дыханием - вдох носом. На выдохе сложите рот трубочкой — это задержит выдох, что оказывает дополнительный оздоровительный эффект.
- ✓ При выдохе притяните пупок к позвоночнику, но не сильно — это укрепит брюшные мышцы.

Только и всего. Эти несложную технику вы освоите быстро и станете выполнять автоматически. Уже с первых занятий вы почувствуете прилив сил, улучшится настроение и сон.

Скандинавская ходьба — это идеальный способ поддержания отличной формы для взрослых и воспитания физической культуры детей.



*Инструктор по физической культуре
Долгова Галина Владимировна*

Развиваемся



Советы дефектолога

1. Разговаривайте со своим ребенком во время всех видов деятельности, таких как приготовление еды, уборка, одевание-раздевание, игра, прогулка и т.д. Говорите о том, что вы делаете, видите, что делает ребенок, что делают другие люди и что видит ваш ребенок.
2. Говорите спокойно, в нормальном темпе, с интонацией.
3. Говорите, используя ПРАВИЛЬНО построенные фразы, предложения. Ваше предложение должно быть на 1 - 2 слова длиннее, чем у ребенка. Если ваш ребенок пока еще изъясняется только однословными предложениями, то ваша фраза должна состоять из 2 слов.
4. Задавайте ОТКРЫТЫЕ вопросы. Это будет стимулировать вашего ребенка использовать несколько слов для ответа. Например, спрашивайте "Что он делает?" вместо "Он играет?". Если ребенок затрудняется в ответе, задавая вопрос, используйте слово "или". Например: "Мальчик прыгает или бежит".
5. Выдерживайте временную паузу, чтобы у ребенка была возможность говорить и отвечать на вопросы.
6. Слушайте звуки и шумы, которые нас окружают. Скажите ребенку: "Послушай, как лает собака, а вот шумит ветер" и т.д. А потом спросите "Что это?" Это может быть лай собаки, шум ветра, мотор самолета, шелест листвы, журчание ручейка и т.д.

Учитель-дефектолог
Сачко Анна Николаевна

Консультация специалиста

Как воспитать маленького патриота

Несколько рекомендаций родителям по формированию у детей чувства патриотизма:

— Побеседуйте с ребенком о вашей семье; дайте характеристику каждого члена семьи в отдельности, покажите заботливое уважительное отношение между всеми членами семьи. Рассмотрите семейные фотографии; вместе с ребенком составьте «Герб семьи», «Генеалогическое дерево». С самых ранних лет необходимо научить малыша уважать и беречь семейные традиции, знать свою родословную, почитать старшее поколение. Ведь семейный очаг, соединение родственных душ под одной крышей – начальное звено соборного воспитания.

— Знакомьте ребенка с «малой родиной» - близлежащей улицей, микрорайоном, родным городом, его знаменитыми жителями, достопримечательностями, символами. Возвращаясь с ребенком из детского сада, предложите ему игру «Кто больше заметит интересного?», «Что нового появилось на нашей улице?», «Как горожане украшают свой район к празднику?».

Помогите ребенку увидеть то, что в воспитательном отношении наиболее важно: труд людей, преобразование облика города, района. Дома предложите малышу нарисовать, что больше всего понравилось на прогулке.

— Заботьтесь о духовно-нравственном воспитании малыша; посетите православный храм, побеседуйте о православии, об истоках русской святости. Дайте первоначальные знания о важных православных праздниках: Рождество, Масленица, Пасха, Троица.





Если в детстве ребенок испытывал чувство жалости к другому человеку, радость от хорошего поступка, гордость за своих родителей, восхищение от соприкосновения с прекрасным подвигом, он приобрел эмоциональный опыт.

Тем самым будут построены пути для ассоциаций эмоционального характера, а это является основой, фундаментом более глубоких чувств, условием полноценного развития человека.

Воспитание маленького патриота начинается с самого близкого для него - родного дома, улицы, где он живет, детского сада.

- Обращайте внимание ребенка на красоту родного города
- Во время прогулки расскажите, что находится на вашей улице, поговорите о значении каждого объекта.
- Дайте представление о работе общественных учреждений: почты, магазина, библиотеки и т.д. Понаблюдайте за работой сотрудников этих учреждений, отметьте ценность их труда.
- Вместе с ребенком принимайте участие в труде по благоустройству и озеленению своего двора.
- Расширяйте собственный кругозор
- Учите ребенка правильно оценивать свои поступки и поступки других людей.
- Читайте ему книги о родине, ее героях, о традициях, культуре своего народа
- Поощряйте ребенка за стремление поддерживать порядок, примерное поведение в общественных местах.



— В выходные дни организуйте с детьми целевые прогулки, экскурсии к памятным местам, мемориалам, Доске почета в честь героев Великой Отечественной войны; обязательно посмотрите военный парад и праздничный салют. Ребенка к предстоящей экскурсии следует соответственно подготовить, продумать, что и как рассказать о том или ином объекте, напомнить и своим примером показать, что мальчикам необходимо снимать головные уборы у обелисков; дать возможность возложить к памятникам цветы.

— Необходимо показать детям хранящиеся дома ордена, медали, фотографии военных лет. Ребенок должен гордиться тем, что в их семье близкий ему человек был участником Великой исторической битвы, благодаря которой страна отстояла свою независимость, дала ему, маленькому гражданину, право на счастливое детство. В День Победы желательно пойти с ребенком на площадь, где встречаются ветераны, понаблюдать за встречей. Обратит внимание на радостные лица ветеранов, их светлые слезы, послушать, как они вспоминают дни войны. Подарите кому-нибудь из ветеранов цветы, поговорите с ним, дайте возможность и ребенку задать вопрос. Хорошо, если ребенок в семье услышит песни военных лет.

— Внимательно относитесь к вопросам детей, показывайте и объясняйте события и факты, поощряйте любознательность, развивайте способность наблюдать и анализировать явления. Читайте малышам хорошие умные книги, посещайте библиотеки, выставки, музеи, участвуйте в спортивных соревнованиях, творческих конкурсах. Будьте сами активны и неравнодушны! И результаты не заставят себя долго ждать.

**Вместе мы воспитаем достойного
члена современного
демократического общества,
гражданина новой великой России!**

Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна

Играя, учись

Чем занять малыша весной на прогулке

Чем же заняться с малышом на прогулке, когда на улицах полно луж и изрядно подтаявшего снега?

Запрещать ли ребенку скакать по лужам или нет – решать, конечно, его родителям, но помните, что резиновые сапоги и непромокаемые костюмы (или штаны) способны защитить кроху от простуды и он получит массу удовольствия, вдоволь напрыгавшись по воде, запуская, на пример, кораблики в ручьях.



Развиваем скорость движения

Для этой игры потребуется мяч любого размера и мел. На асфальте мелом рисуется окружность диаметром приблизительно 2 метра и обозначается направление движения. Ребенок становится в центр круга и бьет мячом об землю. После этого малыш должен выбежать из круга по заданному направлению. Пока мяч сделает три удара, нужно успеть убежать как можно дальше. Конечно, эта игра групповая и тот, кто убежит дальше всех – тот и победил.



Развиваем прыгучесть

Для этой игры нужно собрать нескольких малышей и поделить их на команды. На асфальте рисуется линия, от которой будут измеряться прыжки. Место приземления игроков отмечается по пяткам. С отмеченного места в противоположном направлении должен прыгать игрок другой команды, его задача – перепрыгнуть первоначальную линию и заработать балл своей команде. Выигрывает команда, набравшая больше баллов.

Развиваем равновесие

Двоих малышей ставим друг напротив друга на расстоянии 2-3 шагов (детских!). По сигналу ведущего, стоя на одной ноге и выставив вперед ладошки, игроки стараются ударить по ладоням соперника. Цель – вывести противника из равновесия. Тот, кто первый коснется земли второй ногой – проигрывает.

Воспитатель

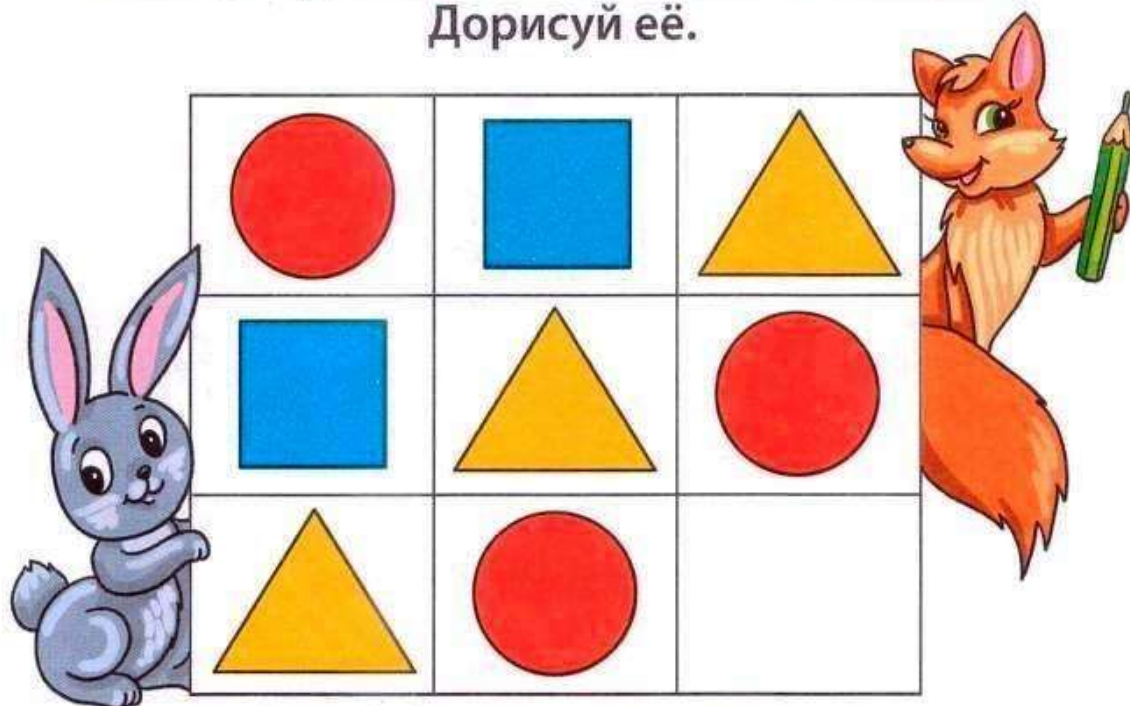
Тарелкина Татьяна Юрьевна

Игры для маленьких Почемучек

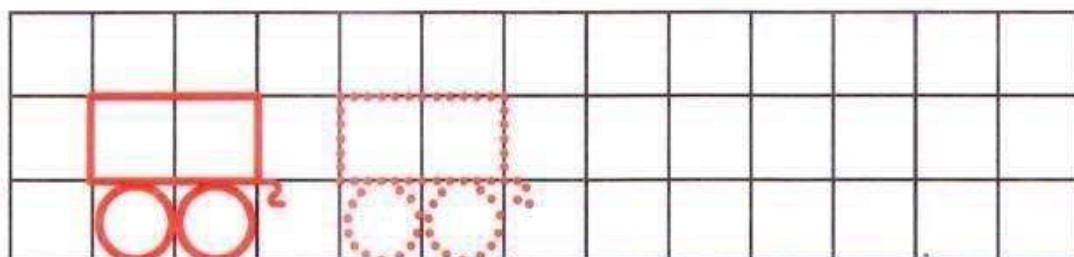
Сколько ребят смогут надеть эти носочки?
Всем ли достанутся шапочки? Дорисуй шапочки,
чтобы их хватило всем малышам.



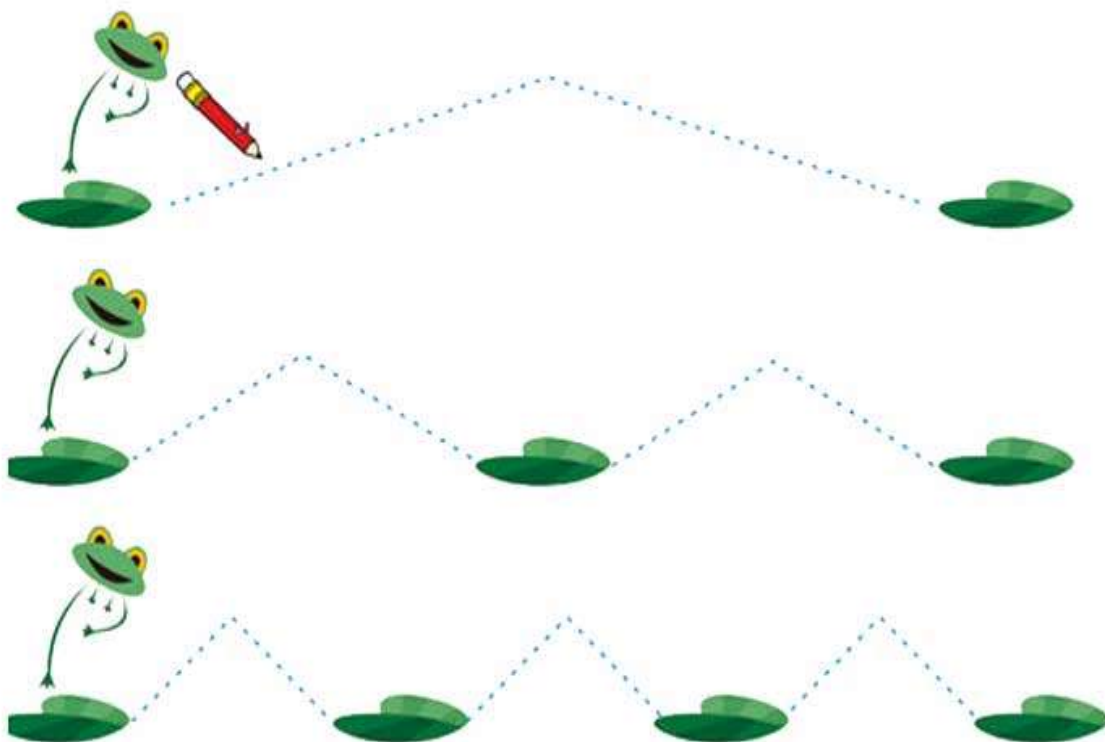
Какой фигуры не хватает в последнем ряду?
Дорисуй её.



Нарисуй по клеткам тележки.



Помоги лягушатам допрыгать до листочков.



Собери квадраты в мешок с изображением квадрата, а круги с изображением круга.

