

**ГАЗЕТА**  
**"МИР ДЕТСТВА"**



**ВЫПУСК № 3**  
**(ноябрь 2021 г.)**

**МДОУ д/с**  
**общеразвивающего вида № 37**

# Наша жизнь день за днём

## День Науки

10 ноября 2021 года в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошло мероприятие, посвящённое Всемирному дню науки, в ходе которого детям представилась возможность почувствовать себя настоящими учеными и исследователями.

Мероприятие было направлено на стимулирование познавательной активности наших воспитанников, формирование у них навыков исследовательской деятельности.

Юные ученые отгадывали тематические загадки, ответы на которые вносили в кроссворд. Ответами являлись предметы, которые люди изобрели с помощью науки. Ребята ознакомились с историей возникновения каждого предмета.

Далее воспитанники попали в лабораторию, в которой проводили опыты. Первый опыт заключался в добыче электричества с помощью пластиковой палочки, бумаги и шерстяной тряпочки. Так дети ознакомились с простейшими законами физики и изучили свойства тока. Во втором эксперименте дошкольники проводили опыт «Извержение вулкана», в ходе которого получили углекислый газ, ознакомились с процессами, свойствами и результатами химических реакций.

В конце ребята с помощью видео-технологий познакомились с планетами солнечной системы.



Воспитатель  
Голубева Елена Васильевна

## Развлечение «Осторожно, тонкий лед!»

12 ноября 2021 года в МДОУ д/с общеразвивающего вида с детьми старшей группы прошло развлечение «Осторожно, тонкий лед!», целью которого было формирование у дошкольников представления о правилах безопасного поведения на воде в холодное время года.

Началось развлечение с беседы о соблюдении правил безопасности на льду. В ходе мероприятия воспитанники с большим интересом участвовали в игровых ситуациях: «Осторожно лед», «Окажи первую помощь», в сюжетно-ролевой игре «Взрослый и ребенок», в дидактической игре «Служба спасения» и эстафетах: «Выручи товарища», «Ловись рыбка большая и маленькая» и т.д.

В конце мероприятия ребята посмотрели мультфильм «Смешарики: Азбука безопасности (Тонкий лед)».

Мероприятие способствовало формированию у детей устойчивых навыков безопасного поведения на льду водоемов в осенне-зимний период, умений применять полученные знания в экстремальных ситуациях, воспитанию ответственности за свою жизнь и жизнь окружающих.



Воспитатель  
Голубева Елена Васильевна

## Безопасный интернет

17 ноября 2021 года в подготовительной к школе группе МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 в рамках акции «Единый урок безопасности в сети Интернет» прошло мероприятие «Безопасный интернет».

В ходе мероприятия педагог провела беседу с воспитанниками о сети Интернет, для чего нужен интернет, об опасностях в сети. Ребята поиграли в игру «Угадай-ка», отгадывали загадки, ходили на экскурсию в кабинет делопроизводителя, где посмотрели составные части компьютера – монитор, клавиатура, компьютерная мышь, сканер, принтер, системный блок. Дошкольники узнали, что нужно делать перерывы в работе на компьютере, выполняя упражнения для спины, шеи, глаз. Посмотрели видеоролик «Правила безопасного поведения в Интернете», узнали, чем опасны компьютерные вирусы, посмотрели мультфильм о правилах безопасности в интернете.

Дети на занятии были активны, с удовольствием принимали участие в играх, отвечали на вопросы.



*Воспитатель  
Голубева Елена Васильевна*

## День Матери

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. В этот день хочется сказать слова благодарности всем матерям, которые дарят детям ласку, нежность и любовь. Ежегодное проведение мероприятий, посвященных этому дню, стало доброй традицией в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37.

В каждой возрастной группе прошло мероприятие, посвященное этому замечательному празднику. Главной целью всех этих мероприятий является воспитание у дошкольников любви и уважения к матери, развитие творческих способностей детей и создание уютной, домашней атмосферы праздника. Для милых мам воспитанники рассказывали стихи, пели песни, танцевали, блистали своими талантами в творческих заданиях и, конечно же, изготовили своими руками подарки мамам.

Коллектив детского сада рад поздравить Вас, милые мамы! Хотим пожелать Вам самых добрых и радостных событий в жизни. Пусть Ваше материнское сердце никогда не знает печали и разочарований. Пусть в Вашем доме собираются самые близкие и дорогие люди. Будьте счастливы и любимы!



Воспитатель  
Голубева Елена Васильевна

## Советы Доктора Айболита

# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



*Грипп – острая вирусная болезнь с воздушно-капельным механизмом передачи.* Возможно также заражение через предметы домашнего обихода, на которые вирус попадает от больного человека во время кашля или чихания. Инкубационный период продолжается от нескольких часов до 7 суток, чаще 2-3 дня. Болезнь начинается внезапно.

### Основные симптомы проявления заболевания:

- ❖ Озноб, головная боль;
- ❖ повышение температуры тела до 38,5 – 40 С;
- ❖ боль и ломота в мышцах и суставах; общая слабость и «разбитость»;
- ❖ сухой кашель; слезотечение; выделения из носа.

При проявлении симптомов гриппа **НЕОБХОДИМО** оставаться дома и вызвать врача на дом. **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Обязательно сообщите врачу о Ваших выездах за пределы Волгоградской области.

### Как не заболеть гриппом

- ❖ Наиболее эффективный метод профилактики гриппа – **вакцинопрофилактика**;
- ❖ Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 3-4 недели;
- ❖ Избегайте общения с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);
- ❖ При контакте с больным членом семьи пользуйтесь маской;
- ❖ В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не посещайте места массового скопления людей или хотя бы, по возможности, сократите время пребывания в таких местах;
- ❖ Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки;
- ❖ Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе;
- ❖ Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность, закаливание.



Иллюстрации: ИТ Караченя О. Е. ИНН 34409111458. Адрес: Волгоградская область, 430405, с. Волгоград, ул. Гродненская, 22. Тел.: (8442) 49-62-02, 47-46-73, 49-77-88. Электрон. ГОУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики». Волгоград. Адрес: 420081, с. Волгоград, ул. им. полководца Тельшера, 5. Тел.: 1500. Дата выпуска: Заказ №8350 от 10.05.2012.

Старшая медицинская сестра  
Чавкина Людмила Юрьевна

# Консультация психолога

На помощь приходят... сказки.

Сказкотерапия.

## Каким образом?

В сказке важные для детей понятия даны образно и поэтому хорошо усваиваются, причём на подсознательном уровне.

Сказка заранее готовит ребёнка к сложным ситуациям, в которых он может оказаться, подсказывает пути решения сложных житейских задач.

Через сказку ребенок познаёт свое место в этом мире, получает первые представления о добре и зле, отваге и трусости, о дружбе и предательстве. Именно сказки доступно и просто объясняют малышу, что хорошо, а что плохо, прививают моральные и социальные ценности. Сказка формирует характер, воспитывает душу.

## Сказки развивают воображение и фантазию.

Ощутить близость общения с родными людьми, ощутить их любовь, пониманием и внимание к его проблемам. Совместное чтение – возможность стать другом своему ребенку, внимательным и небезразличным к его проблемам.

Воспитание через сказку — это прекрасная возможность сохранить с ребенком близкие, доверительные отношения, без скучных наставлений, которые вызывают у ребенка лишь отрицательные эмоции.

## Сказка – это занимательный урок нравственности.

В практической психологии широко используется метод сказкотерапии, который буквально преображает детей. Терапевтические сказки нацелены на решение конкретной проблемы, помогая преодолеть истерики и капризы, плохое поведение.

Воспитание часто ассоциируется с нравоучениями. Но в наших с вами силах, дорогие родители, сделать этот процесс увлекательным. Безусловно, для детей воспитание через сказку принесет больше пользы, чем привычное и поэтому малоэффективное родительское «нельзя!».

### Как правильно читать ребенку сказки?

Сказку лучше именно рассказывать, а не читать. Тогда вы вовремя заметите реакцию ребенка, и сможете акцентировать его внимание на важных моментах.

Во время знакомства со сказкой старайтесь не отвлекаться. Ведь это не просто приятный досуг, а своеобразный урок. Разделите с малышом его эмоции, сопереживайте, рассказывайте эмоционально, и ваша увлеченность действием обязательно захватит и кроху.

После чтения обсудите вместе с ребенком героев, их поступки. Предложите ребенку подумать, как он поступил бы в той или иной ситуации. Поучительные беседы должны быть короткими. Ориентируйтесь на настроение ребенка. Постарайтесь не навязывать ребенку мораль, пусть он сам сделает выводы.

Выполните творческое задание, например, нарисовать сцену из сказки или проиграть ее в кукольном театре. Персонажами могут быть игрушки, картонные фигурки или тени на стене. Пусть сначала взрослый проявит инициативу, и очень скоро ребенок охотно присоединится.

Не сердитесь, если ребенок изо дня в день просит рассказывать одну и ту же сказку. Значит, он испытывает трудности, решить которые помогает сказка. В этом и заключается суть воспитания через сказку и сказкотерапии.

С подробностями и иллюстрациями порой надо быть осторожными! Действие в сказках лаконично как раз для того, чтобы кроха не получил лишней информации, которая могла бы его испугать.

### Рекомендации родителям по подбору сказок.

Сказки лучше подбирать в зависимости от возраста и особенностей характера ребенка.

Детей до двух лет вряд ли можно заинтересовать сказкой. Для маленьких капризуль больше подходит воспитание потешкой.

В возрасте с 2 до 3,5 лет идут «на ура» классические детские сказки с простым, повторяющимся сюжетом: «Колобок», «Теремок», «Репка».

Спустя некоторое время можно приступать к более длинным и содержательным сказкам: «Три поросенка», «Красная Шапочка».

Детям более понятны сказки о животных. Сюжеты сказок о животных более доступны для их понимания.

В 3 года происходит осознание ребенком собственного «Я», поэтому он начинает ассоциировать себя с главными героями сказки. Для трехлетнего малыша наличие в сказке такого героя-образца для подражания (желательно одного пола с ним) обязательно.

В возрасте 3-5 лет подражание героям продолжается. Важно подбирать сказки, в которых ясно, кто хороший, кто плохой, где добро, а где зло.

Детям дошкольного возраста (5-6 лет) предложите прочитать детские детективы, повести Николая Носова.

Дошкольник уже не просто подражает героям, а анализирует его поведение, делает свои выводы, вроде: «Будь я на его месте, то поступил бы не так...».

Воспитание через сказку не имеет границ. Для этой цели прекрасно подходят, как и народные, так и авторские сказки. Отличный прием — сочинить сказку вместе с ребенком. В таком случае, воспитательный эффект будет сильнее, ведь он будет направлен на конкретного ребенка, с учетом его характера и той проблемы, которую нужно решить. И фантазию разовьете, и воспитание станет не скучным назиданием, а увлекательным и, что немаловажно, результативным процессом!



Педагог-психолог  
Лосева Ирина Викторовна

# Советы родителям

## Чтение вслух детям

- ✓ помогает установить контакт между детьми и взрослыми;
- ✓ обеспечивает необходимое эмоциональное развитие;
- ✓ учит видеть красоту и понимать прекрасное;
- ✓ обогащает словарный запас, развивает память и воображение;
- ✓ учит думать, концентрирует внимание;
- ✓ способствует развитию самоуважения;
- ✓ расширяет знания;
- ✓ облегчает процесс учебы;
- ✓ помогает воспитанию моральных ценностей;
- ✓ отвлекает от долгого сидения у телевизора или за компьютером;
- ✓ нейтрализует негативное влияние массовой культуры;
- ✓ нацеливает на получение новых знаний;
- ✓ стимулирует умственное развитие;
- ✓ помогает детям познать мир и себя

**ЧИТАЙТЕ РЕБЕНКУ  
ЕЖЕДНЕВНО  
НЕ МЕНЕЕ 20 МИНУТ!**



Воспитатель  
Голубева Елена Васильевна

# Консультация специалиста

## ПЕШКОМ ХОДИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!



Именно так гласит древняя народная мудрость, и она для дня сегодняшнего особенно актуальна. Для детей и взрослых ходьба – это возможность дать умеренную естественную нагрузку на мышцы, легочную диафрагму, что стимулирует общий тонус и кровообращение, способствует регулированию обмена веществ.

Ребенку ходить пешком полезно, потому что во время пеших прогулок он получает требуемую дозу ультрафиолета, необходимого для образования витамина D, дышит свежим воздухом.

Полезно ходить пешком в любую погоду. Важно, чтобы ребенок был правильно одет. Верхняя одежда в холодное время года не должна сковывать движения, быть тяжелой, тесной или слишком просторной. Во время ходьбы тело интенсивно выделяет тепло, поэтому зимнюю куртку выбирайте легкую. А защититься от ветра поможет шарф и капюшон.

Играет роль темп движения. Если вы пешком преодолеваете путь в детский сад, старайтесь выходить из дома вовремя – нервный бег с ребенком за руку – это, увы, уже не оздоровительная процедура. Имея в запасе 10 минут, вы сможете любоваться осенними березками, весенними яблонями, радоваться первому снегу.



## Несколько причин ходить пешком вместе с ребенком

### 1. Прогулка улучшает настроение.

В то время, когда вы шагаете по улице, можно расслабиться и отключиться от плохих мыслей. А свежий воздух поможет придать мыслям ясность и заряд бодрости вашему телу.

### 2. Можно сбросить лишний вес.

Диетологами доказано, что чаще всего набирают лишний вес те, кто ведет малоподвижный образ жизни.

### 3. Вы будете чувствовать себя бодрей.

В то время, когда вы привыкли «досыпать» в кровати, или выбегать из дома за 15 минут до работы, на пешей прогулке вам некогда будет думать о том, как сильно вы хотите спать.

### 4. Пешие прогулки уберегут от множества болезней.

Медики рекомендуют, как минимум 30 минут ходить пешком.

### 5. Ходьба избавит от стресса.

Если вам нужно немедленно снять стресс, отправляйтесь на улицу и наматывайте круги вокруг здания. Уже через 15 минут вам станет значительно легче, а губительные последствия от стресса не успеют навредить организму.

### 6. Убережет от болей в пояснице и суставах.

Если на работе вам приходится целый день проводить в сидячем положении, гулять пешком вам просто необходимо.

### 7. Процесс старения замедлится.

Люди, которые любят гулять пешком, выглядят всегда моложе, да и реже стареют от возрастных болезней.



*Инструктор по физической культуре  
Долгова Галина Владимировна*

# Играя учись

## ИГРЫ С ПАПОЙ

Как правило, мама знает, чем занять активного, любознательного малыша. Она готовит, стирает, гладит и убирает, при этом рисует, читает и играет с ребенком. Но вот у мамы возникли важные дела, ей необходимо отлучиться из дома, и на ее месте остается папа.

Папа в растерянности. Не может! Ведь ребенок еще такой маленький, что же с ним делать?

**Папа с ребенком могут:**

1. Порисовать красками (лучше гуашью). Для этого застелить стол газетами, приготовить краски, баночку с водой, кисточки (или можно рисовать пальцами), влажные салфетки и большое количество белой бумаги большого формата.
2. Построить башню из конструктора (или крепость, мост, гараж).
3. Поиграть в мяч: кидать, бросать, отбивать от пола (лучше набор «Мякиши» - они ничего не разобьют).
4. Полистать большие иллюстрированные книги про животных или другие детские энциклопедии.
5. Поиграть на пианино (или любых музыкальных инструментах, какие имеются дома: бубен, погремушки, барабан...).
6. Обводить картинки в детских книжках-прописях, раскрашивать их восковыми мелками.



# ИГРЫ С ПАПОЙ

7. Попрыгать на гимнастическом мяче (или на подушках, съемных блоках от дивана, на кресле и т.п.).
8. Покачаться на качелях (или, при их отсутствии, на папе, тогда он быстро повесит качели).
9. Поиграть в парикмахерскую (приготовить большое зеркало, шкатулку с бусами, коробочку с резинками, разные расчески, пластмассовые ножницы ...).
10. Включить детскую музыку и потанцевать с новой прической.
11. Почитать детские книжки с картинками.
12. Поиграть в индейцев (сделать из стульев и покрывала вигвам, натаскать туда подушек, включить внутри палатки ночник; боевой раскрась и головной убор из перьев - по желанию).
13. Налить в таз воды, насыпать туда пластмассовых рыбок с магнитами и ловить их удочкой.
14. Придумать сказку про рыцаря и принцессу.

А тут уже и мама пришла! Ура!



Воспитатель  
Голубева Елена Васильевна

# Игры для маленьких Почемучек

Проведи линию так, чтобы синие круги оказались снаружи, а зелёные внутри.



В каждом ряду покажи лишний предмет.  
Почему он лишний?

