

ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"



ВЫПУСК № 10
(июнь 2021 г.)

МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37

Наша жизнь день за днём

Международный день защиты детей

День защиты детей — это не только весёлый праздник для самих детей, это и напоминание обществу о необходимости защищать права ребёнка, чтобы все дети росли счастливыми, учились, занимались любимым делом и в будущем стали замечательными родителями и гражданами своей страны.

1 июня 2021 г. в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошли праздничные мероприятия под названием «Здравствуй лето!». В праздничной программе приняли участие все воспитанники ДОУ. Танцы, песни, игры, шутки и смех звучали на празднике. Особую атмосферу создавали Скоморох, Баба Яга и Лето которые веселили ребят!!!

Завершился праздник конкурсом рисунков на асфальте «Мир, полный чудес!» и флешмобом «Счастливое детство».



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

День России

Много чудесных стран на земле, везде живут люди, но Россия – единственная, необыкновенная страна, потому что она наша Родина!

11 июня 2021 года в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошел замечательный и очень важный праздник «Россия, мы дети твои!» Ребята приняли активное участие в викторине «Россия – родина моя!» ответили на сложные вопросы, закрепили знание символов государства – прослушали гимн России, рассказали про герб и флаг, исполнили песни про Родину, поиграли в игру «Богатыри», «Сложи флаг» и др.

Закончился праздник просмотром клипа О. Газманова «Россия» и веселым танцем. Мы верим, что наши дети будут настоящими патриотами своей любимой страны – России!



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

День отца

18 июня 2021 г. в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошли тематические мероприятия, посвящённые Международному Дню Отца. Педагоги детского сада провели с детьми беседы на темы «Мой папа самый лучший», «Профессия моего папы».

Ребята нарисовали портреты своих пап, смастерили поздравительные открытки в подарок, которые наверняка станут очень приятным сюрпризом для каждого папы.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

День памяти и скорби

22 июня 2021 в МДОУ д/с общеразвивающего вида №37 прошло мероприятие, посвященное 80 годовщине ВОВ «День памяти и скорби».

Детям была показана презентация «22 июня - Страшные дни войны», ребята узнали о вероломном нападении фашистских войск, о долгих и тяжелых годах войны. Воспитанники читали стихи, слушали песни военных лет, составили дату «22 июня» символическими свечами памяти, просмотрели мультфильм «Солдатская сказка».

В заключение мероприятия воспитанники прослушали знаменитую песню "Вставай, страна огромная!" и почтили память погибших минутой молчания.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Профилактика солнечного и теплового удара

Тепловой удар

Для возникновения теплового удара не обязательно долго находиться на солнце. Его провоцирует обычно повышенная влажность, духота и, конечно, высокая температура воздуха.



Тепловой удар случается из-за невозможности или неспособности тела охладиться. Происходит перегревание.

Вначале возникают головная боль и сонливость, вялость. Могут присоединиться тошнота и рвота. Через некоторое время может повыситься температура. Иногда она сопровождается судорогами или судорожными сокращениями мышц лица и конечностей. Кожа становится липкой и холодной от пота. Возможны носовое кровотечение, зевота, отрыжка.

Такие состояния, особенно если они происходят регулярно, приводят к снижению иммунитета. Если тепловой удар был сильным или проходил очень тяжело, есть риск того, что впоследствии ребёнок станет чувствительным к перепадам температур.

Солнечный удар

При длительном нахождении под прямыми солнечными лучами мозг перегревается, происходят мелкие кровоизлияния. При этом ткани остальной части тела из-за длительного нагревания страдают от нехватки кислорода. Если помощь пострадавшему не приходит вовремя, дальше нарушаются работа центральной нервной системы и функции многих органов.



Симптомы солнечного удара проявляются по прошествии нескольких часов. У ребёнка возникает вялость, а в некоторых случаях, наоборот, лёгкое возбуждение. Повышается температура, появляются тошнота, рвота и головная боль. Отмечаются сердцебиение, одышка, пострадавший жалуется на головокружение и потемнение в глазах. Иногда отмечаются боли в животе. Основным отличительным признаком солнечного удара является покраснение лица.



Профилактика



Чтобы с ребёнком не случилось удара, во время прогулки необходимо соблюдать правила:

➤ В очень жаркую погоду гуляйте до 11 утра и после 5 вечера. В остальное время находиться на улице можно только в тени. Продолжительность прогулки вполне можно уменьшить.

➤ Лучше всего гулять под тенью деревьев, а не домов.

➤ Уделите особенное внимание одежде: она должна быть светлой, лёгкой, из натуральных материалов, не облегающей. Обязателен головной убор – из тонкого, легко впитывающего влагу материала, с широкими полями.

➤ Если вы находитесь у воды, чередуйте купание с играми на суше.

➤ Помните, что сильнее нагревается влажная кожа, поэтому после купания ребёнка нужно насухо вытереть.

➤ Солнцезащитные кремы защищают не только от ожогов, но и от перегрева. Наносите крем с фильтром не менее 25 единиц за полчаса до выхода на улицу.

➤ Возьмите с собой побольше питья: вода (минеральная или с лимонным соком), зелёный чай, кислый морс, хлебный квас. Пить следует понемногу, небольшими глотками, но часто. В жаркие дни потребление воды может быть увеличено в 1,5-2 раза.

Берегите себя и ваших детей, будьте здоровы!

Источники: <http://yarmalysh.ru>, <http://active-mama.com>

Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна

Советы психолога



Консультация для родителей

Пушистые «воспитатели»



Каждый родитель хоть раз в жизни сталкивается с ситуацией, когда у ребёнка появляется желание завести домашнего питомца. Однако многие родители чаще всего негативно относятся к просьбе малыша купить котенка или щенка. «А кто будет о нём заботиться? Кормить и убирать за ним?» - вот первые вопросы, которые мама задаёт своему сыну или дочке в ответ на детскую просьбу. И совершают при этом большую ошибку. Ведь просьба купить кролика или попугая это не детский каприз, это потребность ребенка иметь друга. Друга, который никогда не предаст, всегда будет рядом, и, что немаловажно, преподаст вашему ребёнку уроки верности, сочувствия и ответственности.

Поэтому, если у вашего малыша появилось желание завести домашнее животное, и у вас нет резких причин не делать этого (например, аллергия одного из члена семьи), уступите ему и купите ребенку «друга». Ведь поверьте, что приобретение домашнего животного имеет гораздо больше плюсов, чем вы думаете. А какие именно, давайте мы с вами и выясним.



Можно начать с того, что само появление животного в доме вызовет у ребенка бурю положительных эмоций. Ведь животное для ребёнка, по сути, это тот же самый ребёнок, с которым можно бегать, прыгать, играть, рассказывать ему свои тайны и секреты.



Наиболее благоприятный возраст для приобретения домашнего животного 3-4 года. Ведь именно в этом возрасте ребенок активно познаёт окружающий мир. Аквариумные рыбки, попугаи, кролики или морские свинки - животные, которые наилучшим образом подходят ребёнку в этом возрасте.

Знакомство ребенка с новым членом семьи необходимо начинать с показа животного, также нужно рассказать о его особенностях, его повадках, что животное любит или, наоборот, чего боится. Первое время все заботы о домашнем питомце лягут на плечи взрослых, но постепенно, наблюдая за тем, как родители ухаживают за живностью, ребенок начнет включаться в процесс.

Дети с большим желанием расчесывают животных, кормят их. Однако тут надо быть начеку, чтобы малыш, например, не высыпал всю коробку корма в аквариум, или не удушил кролика или котенка, играя с ним. Ребенок должен быть под постоянным контролем, и если делает что-то не так, необходимо исправить его действия и объяснить, почему так делать нельзя.

Самое главное, чтобы ребенок научился правильному общению с животными: неназойливости, мягкости. Нужно научить малыша чувствовать настроение животного и правильно на него реагировать.

Ухаживая за тем или иным животным, дети не только учатся его кормить и убирать за ним, но и узнают много нового из жизни того или иного животного. Общение с домашними питомцами воспитывает в детях доброту, ласку, сердечность, у ребенка формируются основы экологической культуры, являющейся неотъемлемой частью духовной культуры.



*Педагог-психолог
Паришина Марина Александровна*

Консультация специалиста

Дети не умеют летать

Как уберечь ребенка от падения из окна

- ✗ Никогда не оставлять ребенка без присмотра
- ✗ Держать окна закрытыми, если дома ребенок
- ✗ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло
- ✗ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу
- ✗ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см
- ✗ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко
- ✗ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно
- ✗ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник



Воспитатель
Паришина Марина Александровна

Родителям на заметку

«Ходьба босиком – польза для малыша»

Мы привыкли с детства ходить в обуви и детей своих приучаем к этому. Конечно, в городе никто не будет ходить босиком – это небезопасно и неаккуратно. Однако ходьба босыми ногами приносит много пользы для организма, если делать это правильно. Это относится и к детям, и ко взрослым. Особенно важно ходить босиком малышам, ведь они растут, у них формируется иммунитет. Эта нехитрая процедура поможет ребенку стать здоровым и крепким.

Польза ходьбы без обуви

Чем полезна такая процедура? Прежде всего, ноги без обуви отдыхают, песок, камни и трава массируют ноги, то есть, осуществляется природный массаж.

Эта процедура:

- *развивает и формирует стопу;*
- *улучшает осанку и координацию движений;*
- *закаляет – когда меняется температура, тонус клеток и тканей повышается. А значит, повышается сопротивляемость организма к различным инфекциям. А если малыш будет ходить по росе, то такая процедура поможет сформировать условный рефлекс вырабатывать тепло, когда это будет необходимо;*
- *укрепляет связки и мышцы, ведь ходьба особенно по песку требует много усилий;*
- *помогает избавиться от плоскостопия;*
- *укрепляет систему дыхания;*



- *утолщается роговой слой кожи, а значит, более толстая кожа будет защищать от переохлаждения;*
- *избавляет от боли, которая вызвана сильными нагрузками на стопу;*
- *укрепляет иммунитет;*
- *улучшает настроение.*

Еще одним очень важным моментом является то, что на стопе находится очень много нервных окончаний, активных точек. При их стимулировании в кору головного мозга подаются сигналы, и это позволяет насыщать его кислородом. Естественно, это очень полезно для здоровья. Кроме того, такая стимуляция точек улучшает работу многих органов (легких, селезенки, сердца, печени, желудка), и приводит в норму эмоциональное состояние. Поэтому и улучшается настроение после такой ходьбы. Конечно, для детей такие процедуры очень полезны. Но проводить их нужно правильно.

Где и как следует проводить процедуры?

Где можно гулять босиком? Сначала можно походить по коврам и деревянным полам в домашних условиях. Особенно если ребенок не привык ходить босиком даже дома. Можно также походить по массажному коврику. Начинать ходьбу надо постепенно, по десять минут. Затем можно увеличить время.

Когда ребенок привыкнет ходить босиком дома, можно выйти на улицу. Гулять можно по песку, траве, гальке. Подойдет морской или речной берег, луг, газон. Конечно, лучше всего гулять босиком по траве у озера или реки, по песку или гальке на пляже. Очень хорошо чередовать разные зоны.

Если у вас есть дача или вы ездите на отдых к морю, это замечательно. Но что делать, если дачи нет и отдохнуть у моря нет возможности? Выход есть – чаще выезжайте на природу. Стоит просто немного отъехать от города, и дети могут смело гулять по траве или песку.

Как именно следует проводить процедуры? Прежде всего, начинать процедуры можно уже до года. Для этого надо ежедневно гулять по траве или песку по несколько минут. Увеличивать время ходьбы надо постепенно до 50 минут. А через месяц процедур можно гулять уже по часу в день. За состоянием малыша надо обязательно следить, важно, чтобы он не переохладился (иначе вместо закаливания и укрепления иммунитета ребенок может заболеть). Поэтому гулять босиком на улице можно только тогда, когда погода действительно теплая, причем в течение длительного времени. В общем, и трава, и песок должны быть прогретыми.

Гулять по траве лучше всего утром, когда на траве есть роса. Можно гулять и вечером. После ходьбы не следует вытирать ноги. Лучше просто походить по сухому песку. Если ноги немного замерзли, можно



побегать по сухой траве или песку.

Дома же можно соорудить искусственную среду для ходьбы ребенка босиком. Для этого в плоский и широкий тазик надо насыпать мелкие камушки, гальку или фасоль. Малыш может постоять или сделать несколько шагов. Такая процедура особенно понравится совсем маленьким детям.

Когда нельзя проводить эту полезную процедуру?

Не всегда можно ходить босиком. Противопоказана эта процедура:

- *если имеются любые воспалительные заболевания;*
- *если есть болезни почек;*
- *при трещинах на коже ступней;*
- *при грибковых болезнях.*

Кроме того, не следует гулять босиком по местности, которую вы не знаете – возможны травмы из-за осколков стекла или острых камней. Ходьба без обуви нежелательна в южных странах, так как существует высокий риск заражения паразитами, которые попадают в кожу.

В общем, выбирайте чистые и известные места для прогулки босиком. Если же ребенок все-таки травмировался, следует промыть царапину или ранку и продезинфицировать ее.

Кроме всех полезных свойств, ходьба босиком принесет много положительных эмоций ребенку. Поэтому в теплое летнее время обязательно погуляйте босиком с малышом.



*Инструктор по физической культуре
Долгова Галина Владимировна*

Играя учись

Наступило лето, а лето – это мир удивительных открытий для ваших детей. На что нужно обратить внимание при развитии ребенка? Как его знакомить с окружающим миром?

напомнить ребенку о том, какое сейчас время года;

обратить внимание на погоду (на улице жарко, идут дожди, которые сопровождаются громом и молнией, но после дождя все быстро сохнет) ;

обратите внимание на долготу дня (дети просыпаются - солнце уже светит, а когда ложатся спать – ещё светло) ;

сходите с ребенком на водоем (река, озеро, море) ; поле, лес;

предложите ребенку понюхать (ощутить) запахи песка, поля, моря;

соберите с ребенком разные шишки, веточки, камешки, ракушки для совместной работы в зимний период;

если есть сад, соберите вместе с ребенком ягоды, очень хорошо, если ребенок знает название ягод, растущих в саду.



**Сыграйте с ребенком в следующие игры:
«Узнай по описанию»**

Взрослый описывает цветы, а ребенок называет, что это за цветок.

«Из чего – какой? »

(образование относительных прилагательных)

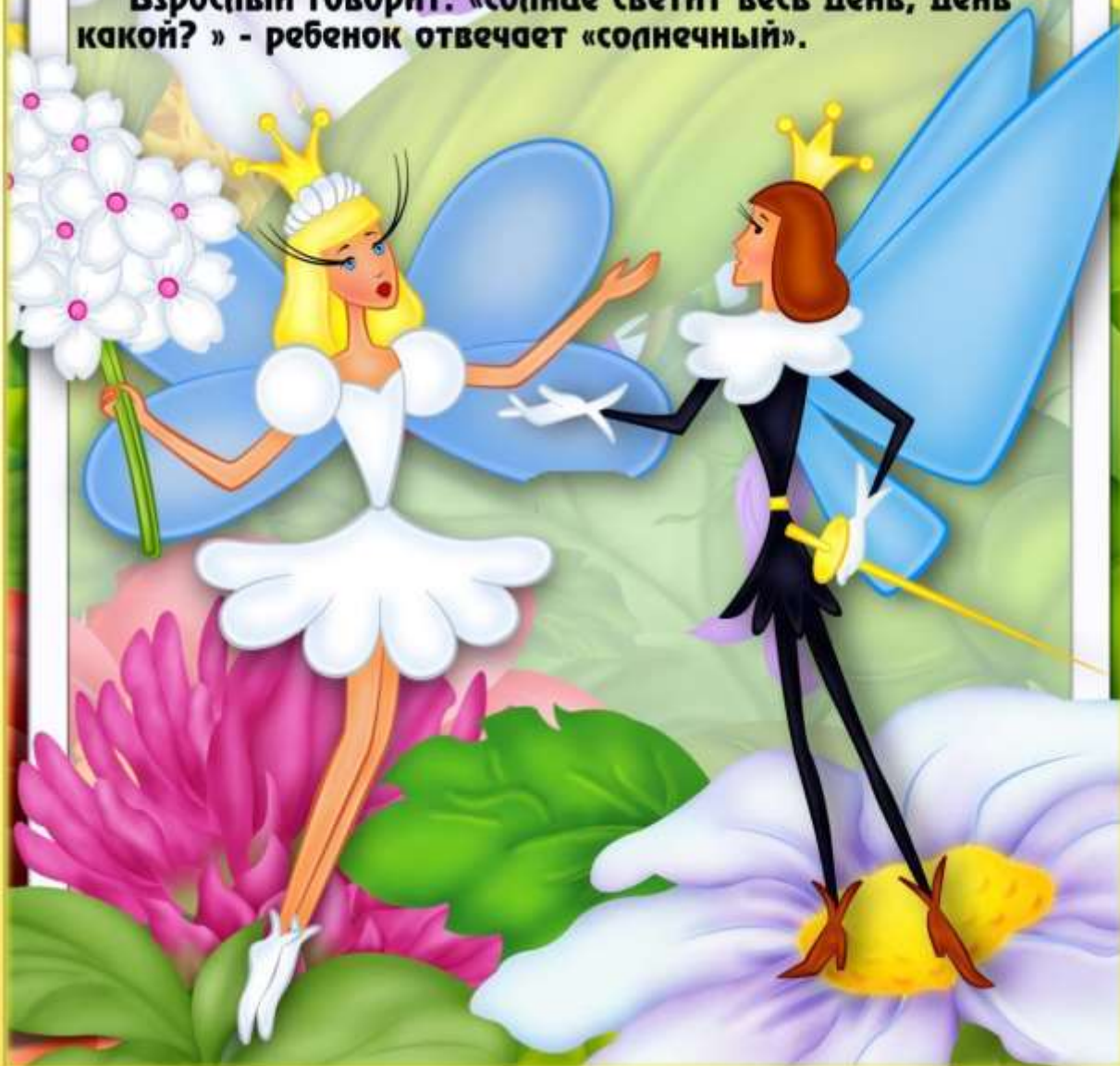
Взрослый говорит: «лист с березы» - ребенок отвечает «березовый».

Взрослый говорит: «поле из ромашек» - ребенок отвечает «ромашковое».

Взрослый говорит: «лес из лиственных деревьев» - ребенок отвечает «лиственный».

Взрослый говорит: «лес из хвойных деревьев» - ребенок отвечает «хвойный».

Взрослый говорит: «солнце светит весь день, день какой? » - ребенок отвечает «солнечный».



Задайте ребенку вопросы:
Какие летние месяцы ты знаешь?
Какая погода бывает летом? Всегда ли светит солнце?
Какую одежду одевают летом?
Почему летом на голову надо одевать панамку?
Какие деревья ты знаешь?
Какие цветы растут в поле, а какие в саду?
Какие ягоды ты знаешь и где они растут?
Каких птиц ты знаешь и что они делают летом?

Почитайте малышу стихи о лете.

Например, такие: П. Шмидт «Чем пахнет лето? », А. Шибанов «До чего хорош денёк», В. Балашов «Что такое лето? », Я. Аким «Хочешь посмотреть на лето? », И. Суриков «Ярко солнце светит».

Познакомьте детей с первыми летними цветами; сравните их по окраске, запаху, величине цветка;

Первое желание ребенка - сорвать цветок, но необходимо терпеливо объяснять, что тогда цветок быстро погибнет.

Расскажите малышу о том, что на цветочки влияет изменение погоды и времени суток

- 1. Он поворачивает свой венчик в сторону солнца.**
- 2. Закрывается перед дождем и когда темнеет.**

Назовите и покажите малышу корень, стебель, лист и цветок.

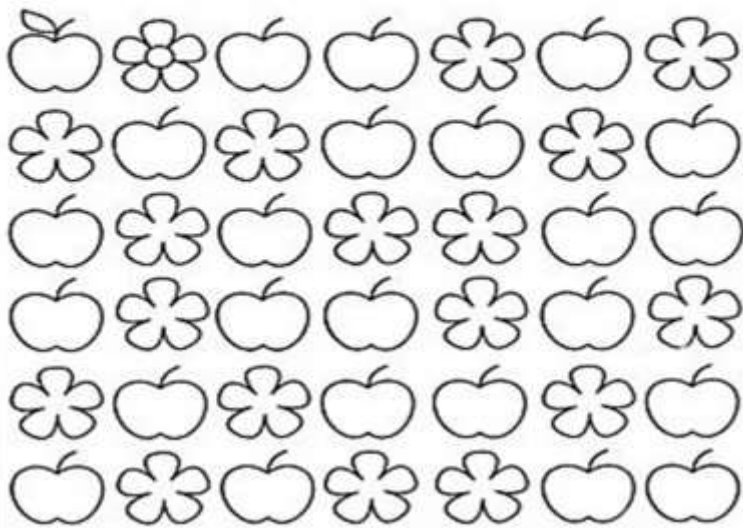


*Воспитатель
Паришина Марина Александровна*

Игры для маленьких Почемучек

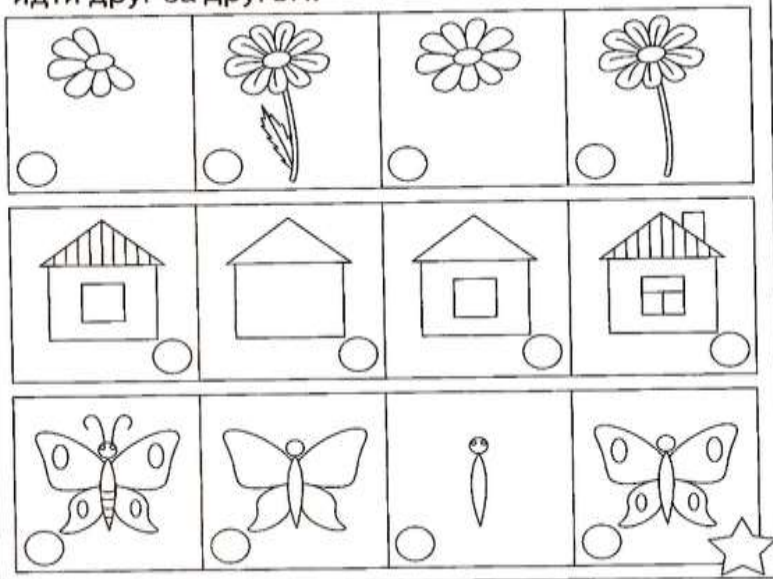
ВНИМАНИЕ

Предложите ребёнку дорисовать у каждого яблока листик, а у каждого цветочка — серединку.



МЫШЛЕНИЕ

Определи последовательность изображения каждого рисунка. Расставь цифры в каждом ряду в том порядке, в котором рисунки должны идти друг за другом.



Найди недостающую фигуру

