

**ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"**



*ВЫПУСК № 4
(декабрь 2020 г.)*

**МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37**

Наша жизнь день за днём

Имя твое неизвестно, подвиг твой не забыт

3 декабря 2020 года в старшей группе МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошло тематическое занятие «Имя твое неизвестно, подвиг твой не забыт», приуроченное к Дню Неизвестного солдата. Цель: дать дошкольникам представление о памятной дате - Дне Неизвестного солдата; учить уважать тех, кто защищал Родину от врагов; развивать любознательность, расширять кругозор детей; воспитывать чувство патриотизма.

В ходе мероприятия воспитатель показала дошкольникам презентацию «Имя твое неизвестно, подвиг твой не забыт», рассказала, что много воинов не вернулись с войны и неизвестно где похоронены. В память о неизвестном солдате воспитанники нарисовали гвоздики, с гордостью рассказали стихи. Также ребята посмотрели фотовыставку памятников Неизвестному солдату в разных городах России и за ее пределами.

В завершение мероприятия участники почтили всех погибших в Великой Отечественной войне минутой молчания.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Международный день инвалидов

Проведение 3 декабря Международного дня инвалидов направлено на привлечение внимания к проблемам людей с ограниченными возможностями, полное и равное соблюдение прав человека и участие их в жизни общества. МДОУ детский сад общеразвивающего вида № 37 также не остался равнодушным к этим проблемам.

Так, 3 декабря 2020 года в средней группе прошел Досуг «Делай добро!» Дети узнали, что отличает доброго человека от прочих (добро к людям, добро к природе и животным). Ребята обсудили поведение Любочки из стихотворения А. Барто, познакомились с понятием «вежливость», вспомнили все вежливые слова, поиграли в д/и «Плохо-хорошо», спасли из загрязненного леса животных и очистили лес от мусора.

В подготовительной к школе группе был проведен досуг «Мы вместе», который был направлен на формирование у дошкольников представлений о доброте, добрых поступках, сплочение детей в группе. В начале досуга прошла беседа о том, что такое добро, доброта и что есть на земле люди, особенно нуждающиеся в заботе, доброте и теплоте. В игровой форме ребята узнали, что внутри каждого из нас есть добро, и выразить мы это можем поступками, улыбкой (игра «Передай добро по кругу», «Подари радость»). Затем ребята посмотрели мультфильм «Про Диму». После просмотра мультфильма каждый ребенок прикрепил ладошку на большое сердце, символизирующее доброту, показав тем самым, что они готовы дарить любовь тем, кто нуждается. В завершение мероприятия дети загадали желания с помощью цветика-семицветика.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Награждение победителей

Губернатор Тульской области Алексей Дюмин объявил 2020 год - Годом здоровья. С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганды физической культуры и здорового образа жизни. За этот год в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошли мероприятия: зимний спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух», спортивное развлечение «Страна зимних игр и развлечений», музыкально-спортивный праздник «Школа молодого бойца», спортивный праздник «Волшебная страна детства», квест – игра «Путешествие в страну детства», спортивный праздник «Малые летние Олимпийские игры», спортивное развлечение «В гостях у Витаминки», шашечный турнир «Чудо шашки», «Всероссийский день бега», спортивное развлечение «Малыши – крепыши», туристическая квест – игра «Один день в походе».

В сентябре состоялась районная спортивная онлайн – викторина. Наши три воспитанницы достойно прошли викторину и заняли третье место.

Сегодня, 4 декабря в нашем детском саду прошло чествование победителей, приуроченное началу контрнаступления советских войск в битве под Москвой. В спортивном празднике «Сильные, ловкие, смелые!», воспитанники проходили станции: «Здоровейка», «Всезнайка», «Отгадайка», «Мы едины и непобедимы», «Доставь пакет в штаб». По окончании праздника заведующая Вольникова Жанна Леонидовна вручила нашим победительницам в онлайн -викторине заслуженные медали и дипломы

Поздравляем всех участников и желаем дальнейших успехов.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Спортивное развлечение «Праздник Футбола»

Самая яркая игра – футбол!
В ней важен каждый шаг и гол,
Она полна эмоций, достижений,
Сплочения и ярких ощущений!

10 декабря 2020 года в рамках Всемирного дня футбола в МДОУ д/с общеразвивающего вида №37 в подготовительной к школе группе было проведено спортивное развлечение «Праздник Футбола». Целью мероприятия было формирование основ здорового образа жизни посредством игры в футбол.

Каждая команда имела свое название и девиз. Дети смогли попробовать свои силы в этом виде спорта с помощью упражнений и футбольных эстафет между командами «Смельчаки» и «Непоседы», забивая гол в ворота, ловко вели ногой мяч, преодолевая препятствия.

Спортсмены команд проявили ловкость, быстроту реакции, координацию движений, мгновенную ориентацию в пространстве, спортивную выдержку, решительность и смелость.

Игра в футбол сплачивает детский коллектив, воспитывает товарищеские взаимоотношения. И кто знает, может быть из нашего детского сада выйдут будущие известные футболисты.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

«И помнит город о войне»

14 декабря 2020 года в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошли мероприятия, посвященные дню освобождения Узловой от немецко-фашистских захватчиков. Цель данных мероприятий познакомить детей с историческим значением этого дня, воспитания в воспитанниках уважение к защитникам города, Родины

В старшей и подготовительной группах были организованы беседы, просмотр презентаций «День освобождения Узловой», «Никто не забыт, ничто не забыто». Дети узнали о героических событиях тех далеких лет, прослушали стихотворения тульских поэтов, посвященные Узловой, прослушали песни военных лет.

Также в ДОУ была организована выставка детско-родительских работ.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна



Неделя безопасности на водоемах

В МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошла неделя «Безопасного поведения на водоемах в зимний период».

В течение недели педагоги проводили с детьми беседы о зиме, зимних явлениях природы, рассматривали иллюстрации с водоемами, составляли рассказы по картинкам, знакомились с правилами поведения на водоемах в зимний период, проводили опыты с водой и льдом.

С родителями воспитанников были проведены консультации о безопасности на водоемах в зимний период. В родительских уголках размещены памятки о предупреждении несчастных случаев на водоемах зимой.

Итоговым мероприятием стало развлечение «Безопасность на водоеме зимой». Дети поделились на 2 команды «МЧС» и «Спасатели», с удовольствием выполняли задания викторины и участвовали разнообразных эстафетах. В перерыве между викториной и эстафетами воспитанники посмотрели мульфильм «Поведение на зимнем водоеме».

В заключении развлечения были подведены итоги. Победила дружба.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна





Акция «Новогодние окна»

Сотрудники, родители воспитанников МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 приняли активное участие в акции «Новогодние окна» в формате онлайн – флешмоба. Дети совместно с педагогами и родителями украсили окна детского сада и дома рисунками, картинками, игрушками сделанными своими руками, тематика которых связана с празднованием Нового года.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна



Новогодние утренники

В преддверии Нового года с 25 по 28 декабря прошли утренники во всех возрастных группах. Красиво украшенный зал, нарядная елка, великолепные костюмы, подарки, Дед Мороз, Снегурочка и множество других сказочных персонажей (Снеговик, Стариk со Старухой, Снежный колобок, Заяц, Петрушка, Кот Матроскин, Шарик, почтальон Печкин) ожидали наших воспитанников.

Разноцветные, сверкающие гирлянды и ярко украшенная ёлочка принесли детям ощущение чуда. С самого начала представления сказочные герои увлекали детей в волшебный мир сказки. Дети окунулись в праздничную атмосферу приключений, поучаствовали в интересных конкурсах. С появлением Деда Мороза начался настоящий праздник с песнями и танцами, хороводами вокруг ёлки.

Все дошкольники с удовольствием проявляли свои таланты: танцевали, водили хороводы, рассказывали стихи, пели песни, играли. Никто не остался равнодушным. Море радости и эмоций вызвали подарки, врученные детям из рук самого Дедушки Мороза!



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Советы Доктора Айболита

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ЗИМНИХ ТРАВМ

Значительное число детских травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках.

**Взрослые должны
объяснить ребенку,
что на санках:**



в момент падения
нужно группироваться.



на санки можно садиться только
верхом, ноги не следует ставить
на полозья, а нужно держать с
боков полусогнутыми;



перед спуском с горки нужно
проверить, свободна ли трасса и
не собираются ли ее пересекать с
другого склона;



нельзя кататься с гор, которые выходят на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно;



**Катанию на лыжах и коньках
детей нужно учить,
обеспечив средствами
защиты: налокотниками,
наколенниками, шлемами.**

Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна



Консультация специалиста

С О В Е ТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ГИПЕРАКТИВНЫХ ДЕТЕЙ

Обнимайте своего ребенка.

Тактильный контакт для всех деток неимоверно важен. А для маленького непоседы особенно. Для того, чтобы ребенок чувствовал себя любимым и счастливым, его нужно обнимать не меньше 8 раз в день, часто брать на руки, усаживать на колени и периодически устанавливать шуточную возню с щекотанием, обниманием и целованием. Но никогда не устраивайте таких игр насилию, тактильный контакт только по обоюдному желанию.

Помогайте ему успокоиться и расслабиться.

Разыгравшись, ребенок уже не может успокоиться сам. Процесс укладывания спать превращается в пытку для обоих. Поэтому не стоит ждать, когда малыш устанет до изнеможения и просто свалится с ног. Придумайте совместное спокойное занятие, порисуйте, сделайте расслабляющую и успокаивающую зарядку, почитайте книжку.



Научитесь слушать и понимать своего ребенка.

Попытайтесь воспринимать плохое поведение своего ребенка как просьбу о помощи и постараитесь выяснить причину. Возможно, малыш не выспался и устал, голоден или испугался, чего-то боится или плохо себя чувствует. Он чувствует, что что-то не так, но объяснить, высказать свои ощущения и переживания еще не может. Тут поможет теплая ванна, нежные прикосновения пальцами к лицу малыша, медленное поглаживание. Спокойно и плавно проведите по носику, лобику, глазкам и губкам ребенка. Хорошо помогает медитация, сказкотерапия, успокаивающая гимнастика, йога.

Любите ребенка всегда. И всегда давайте понять, что вы любите своего малыша даже тогда, когда он ведет себя плохо, капризничает и дерется. Не ругайте и не кричите, малыш не виноват в том, что ему сложно овладеть собственными эмоциями. Если же вы сердитесь, объясните ребенку почему. Осуждайте не самого ребенка, а его поступки.



Вводите ограничения.

Диетологи рекомендуют исключить из меню гиперактивных детей все острое, соленое, жареное и сладкое. Чипсы, сухарики, сладкая газировка, картошка фри, соленая и копчености, пирожные, конфеты, шоколад возбуждающие действуют на вкусовые рецепторы, перенасыщая кровь быстрыми углеводами, что сопровождается дополнительным всплеском энергии.

Также попробуйте нашупать золотую середину между требовательностью и вседозволенностью. Используйте минимум «нельзя», но в этом случае ребенок должен подчиняться им безоговорочно. Все свои запреты всегда объясняйте, тогда ребенок воспримет их спокойно и без возражений.





Придерживайтесь режима дня.

Режим дня очень важен для ребенка. Ритуалы, привычные последовательности вносят стабильность, спокойствие и уверенность в его жизнь. Спланируйте день, чтобы у ребенка было достаточно времени на то, чтобы выспаться, умыться, покушать и выполнить все намеченные им дела. Сон, прогулки и прием пищи должны происходить всегда в одно и то же время и не нарушать для малыша привычный ход событий его жизни.

Учите доводить дело до конца.

Ребенку сложно усидеть на месте, даже когда вы читаете ему интереснейшую книжку. Он вскакивает, прыгает и задает массу вопросов. Не раздражайтесь, удовлетворите его любопытство, но после этого вернитесь к месту, на котором остановились. Приучайте ребенка понемногу с раннего детства доводить любое дело до конца. Обязательно хвалите и поощряйте. Вот увидите, такая награда порой творит чудеса!



Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна



Советы психолога

ВЛИЯНИЕ СЕМЬИ НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

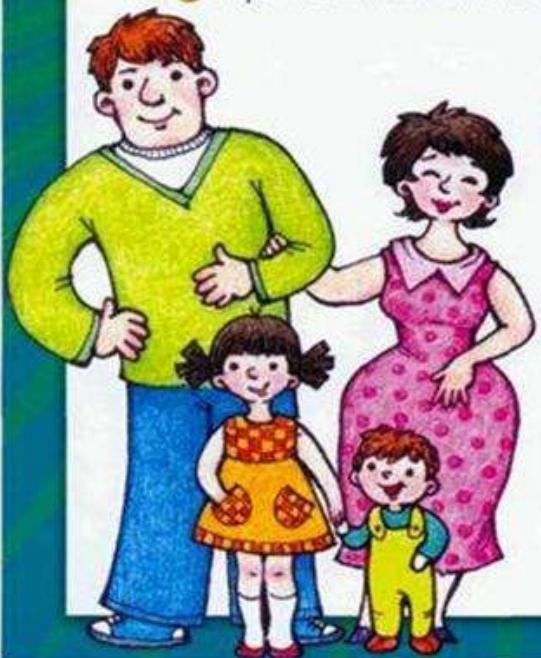
Семья для ребенка — это место его рождения и основная среда обитания. Она определяет очень многое в жизни ребенка. Связь между родителями и детьми относится к наиболее сильным человеческим связям.

Благополучию ребенка способствуют доброжелательная атмосфера и такая система семейных отношений, которая дает чувство защищенности, любви и принятия, стимулирует и направляет его развитие.

Любовь родителей — величайший и незаменимый источник духовного и эмоционального развития ребенка, его нравственных качеств, чувства уверенности в себе, позитивного восприятия мира.

Влияние семьи:

- Семья обеспечивает базисное чувство безопасности, которое является одним из основных условий нормального развития ребенка. Она дает ребенку возможность без опасений и страха взаимодействовать с внешним миром, осваивать новые способы его исследования и реагирования.
- Родители являются источником необходимого жизненного опыта. Дети учатся у них определенным способам и моделям поведения. Родители влияют на поведение ребенка, поощряя или осуждая определенный тип поведения, а также применяя наказания и определяя приемлемую для себя степень свободы действий ребенка.
- Общение в семье влияет на формирование мировоззрения ребенка, позволяет ему вырабатывать собственные нормы, взгляды, идеи.
- Морально-психологический климат семьи — это школа отношений с людьми.



Отношения в семье
оказывают решающее воздействие
на развитие ребенка.



Педагог-психолог
Паршина Марина Александровна

Родителям на заметку

«ЛЫЖНЫЕ ПРОГУЛКИ»

Лыжный спорт – один из самых массовых, привлекательных и доступных видов спорта. Пойти на лыжах в парк или в лес на выходных в силах практически каждой семьи.

Они оказывают на организм человека множество разнообразных положительных эффектов:

- **Самый простой эффект – это хорошее настроение.** Лыжные трассы, как правило, проходят в живописных местах, а значит ребенок имеет замечательную возможность помимо основного занятия любоваться красотой природы, он получает эстетическое удовольствие, что непременно оказывается на настроении.

- **Закаливающий эффект.** Условия внешней среды во время лыжной прогулки постоянно меняются: снег, ветер, морозный воздух – с этими природными факторами сталкивается каждый лыжник. Организм учится правильно реагировать на изменения погоды, а значит, повышается его устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов извне.

- **Активизируются кровоток и дыхание.** В процессе езды на лыжах, как и при любых других видах движений, чаще сокращается сердце, кровь быстрее циркулирует по сосудам, которые при этом расширяются.

- Все вышеуказанные процессы – и условия внешней среды, и активизация кровообращения, дыхания, обмена веществ – безусловно, оказывают воздействие на **систему иммунитета, значительно укрепляя его**. Человек, занимающийся лыжным спортом, реже подхватывает какие-либо инфекции, а если и заболевает, то болеет не тяжело, без осложнений и быстро выздоравливает.

- **Кровоснабжение почек** также улучшается. Они начинают работать более интенсивно, выводя из организма лишнюю жидкость и токсические продукты метаболизма.

- В процессе ходьбы на лыжах участвуют практически все группы мышц. Они приобретают привлекательную форму, становятся сильнее. Повышается выносливость спортсмена.

- Лыжи полезны и для **опорно-двигательного аппарата**, поскольку позволяют укрепить его.



Как одеть ребенка на лыжную прогулку

Лыжная одежда, как и инвентарь, тоже имеет свою специфику. Даже самый солнечный, безветренный, с небольшим морозцем, благоприятный день может быть испорчен для ребенка, если он насквозь промок и замерз. «Мокрые» лыжные прогулки весьма нежелательны и для здоровья. Верхняя одежда (куртка и брюки или комбинезон) должны быть из ветроводонепроницаемой ткани. Если есть выбор, надо отдать предпочтение раздельным куртке и брюкам – так одежда меньше промокает, ее легче сушить, а в случае необходимости можно заменить только одну часть. Вполне допустимо, если комбинезон или куртка с брюками чуть великоваты. Главное, чтобы впору была внутренняя одежда: футболка, рубашка, свитер, особенно колготки и шерстяные носки. Хорошо подогнанное – нижнее белье убережет от весьма неприятных потертостей. Детям очень нравится лишний раз поваляться в снегу, поэтому желательно иметь варежки, обшитые водонепроницаемой тканью. Они должны быть, конечно, теплыми и в меру свободными. Шапочка предпочтительнее шерстяная, плотно прилегающая к голове и закрывающая уши. Шарф лучше заменить свитером с высоким воротником.

Условия лыжной прогулки

С дошкольниками заниматься лыжами рекомендовано лишь в морозную погоду при температуре от -1 до -12°С, для детей 2-4 лет до -8° С. В ветреную погоду нижняя граница повышается еще на 2-3°. При сильном ветре (скорость 6-10м/с), когда заметно качаются деревья, дым прибивается к земле, а на открытой местности пурга, лыжную прогулку надо отменить.

Исключительно важно дать ребенку основы знаний по гигиене, сообщив простейшие правила и гигиенические требования к занятиям на лыжах:

- нельзя ложиться на снег даже при сильной усталости;
- запрещено использовать снег для утоления жажды;
- недопустимо снимать шапочку и расстегиваться, когда стало жарко.

Как подобрать лыжи

- Учитывайте рост и возраст ребенка. Покупка модели «на вырост» ведет к тому, что лыжи не слушаются владельца, отбивая у него всякое желание кататься. Лыжи должны быть чуть «ниже» ребенка, если он младше пяти лет. Идеальная длина составит от 400 до 800 метров. Чтобы правильно





выбрать детские лыжи, поставьте их вертикально рядом с ребенком и попросите его дотронуться до кончика лыж рукой, если длина подобрана правильно, ребенок сможет до них дотянуться.

- Начинайте с деревянных лыж. Они не позволят развить слишком большую скорость и лучше управляются на поворотах. Этот материал прочнее и обеспечивает лучшее скольжение.

- Правильно выберите лыжное снаряжение. Палки идеальной длины будут доставать до подмышек. Они могут быть чуть длиннее, но не короче, иначе ходьба на лыжах будет сопряжен со значительными неудобствами, а позвоночник получит дополнительную нагрузку.

Как научить своего ребенка ходить на лыжах?

Для начала необходимо освоить скольжение. Для этого нужно принять стойку лыжника: ноги надо немного согнуть и наклониться вперед. Далее выполняется легкое движение одной ногой, тяжесть тела переносится на нее. После этого повторяем то же самое второй ногой.

Далее учим делать повороты. Для этого подходит способ переступания.

При правильном чередовании на снегу должны остаться следы, напоминающие расходящиеся лучи.

Обучение детей ходьбе на лыжах лучше проводить в малолюдном месте. Это позволит не только избежать столкновений, но и сосредоточиться на занятии.

Самое главное - проявите максимум выдержки. Не ругайте малыша, если что-то не получается. Но в то же время важно приучить его к дисциплине на лыжах.

Это великолепный досуг, который не только полезен для здоровья, но и поможет сделать отношения в семье теплыми и дружескими.



*Инструктор по физической культуре
Долгова Галина Владимировна*





Играя учись

Необыкновенная зимняя прогулка и игры зимой

Как здорово, что в нашей стране есть настоящая снежная зима!

Природа подарила нам такие чудеса, как снег и лед.

Снежные сугробы, сосульки, ледяные глыбы не только
необыкновенно красивы, но и очень интересны!

Ведь можно придумать много занимательных веселых игр и
превратить зимнюю прогулку в увлекательное занятие.

Что нужно для того, чтобы зимняя прогулка удалась на славу?
Хорошее настроение, подходящая одежда и немного фантазии!

Одежда для игр зимой

Выбирайте для прогулки удобную, практичную, довольно теплую и водоотталкивающую одежду. Детей надо одеть так, чтобы они могли активно двигаться и при этом не замерзли.

Есть одно простое правило: посмотрите, сколько слоев одежды надето на вас – столько же наденьте и на детей. Если часть прогулки ребенок сидит в коляске или на санках, добавьте один слой одежды. Не забудьте взять с собой запасные варежки. Ну вот, теперь мы готовы отправиться на нашу необыкновенную прогулку.

Что взять с собой на зимнюю прогулку?



С собой можно взять ведерко, лопатку для снега, санки, ледянку, формочки, грузовик. И не забудьте взять с собой фотоаппарат, чтобы запечатлеть самые веселые моменты вашей зимней прогулки.



Игры зимой

Лепим из снега

Одно из самых любимых занятий детей зимой — лепка из снега. Этот процесс будет веселее, если взять из дома какие-нибудь предметы (морковку, большие пуговицы, старый шарф или поломанные солнцезащитные очки). Представляете, какой интересный получится снеговик?



Чтобы ему было не скучно, слепите ему подружку — снежную бабу. Ей можно надеть платок, а на шею повесить бусы из рябины. Красота!

Думаете, что из снега можно слепить только снеговика и снежную бабу? Ошибаетесь! Из снега можно слепить все, что угодно: черепаху, колобка, зайчика, мышку. А еще башню, ледяную горку, крепость из снежных комков.

Кто из вас самый меткий?

Сначала выбираем цель (большое дерево или забор). Из снега лепим снаряды-снежки. А теперь отправляем их точно в цель.

После каждого удачного поражения цели хлопаем в ладоши — получилось! Еще один вариант: попасть снежком в ведерко.

Снежная дуэль

В эту игру интереснее играть втроем: мама, папа и малыш. Мама с ребенком — на одной стороне, папа — на другой. Но, конечно же, победит дружба!

Кто найдет клад?

Если снежный покров небольшой, то попробуйте с детьми раскопать снег до самой земли и посмотреть, что под ним. А там... маленькое чудо — зеленая трава. Расскажите детям, что ее укрыл снежок, как одеялом, и она спит.

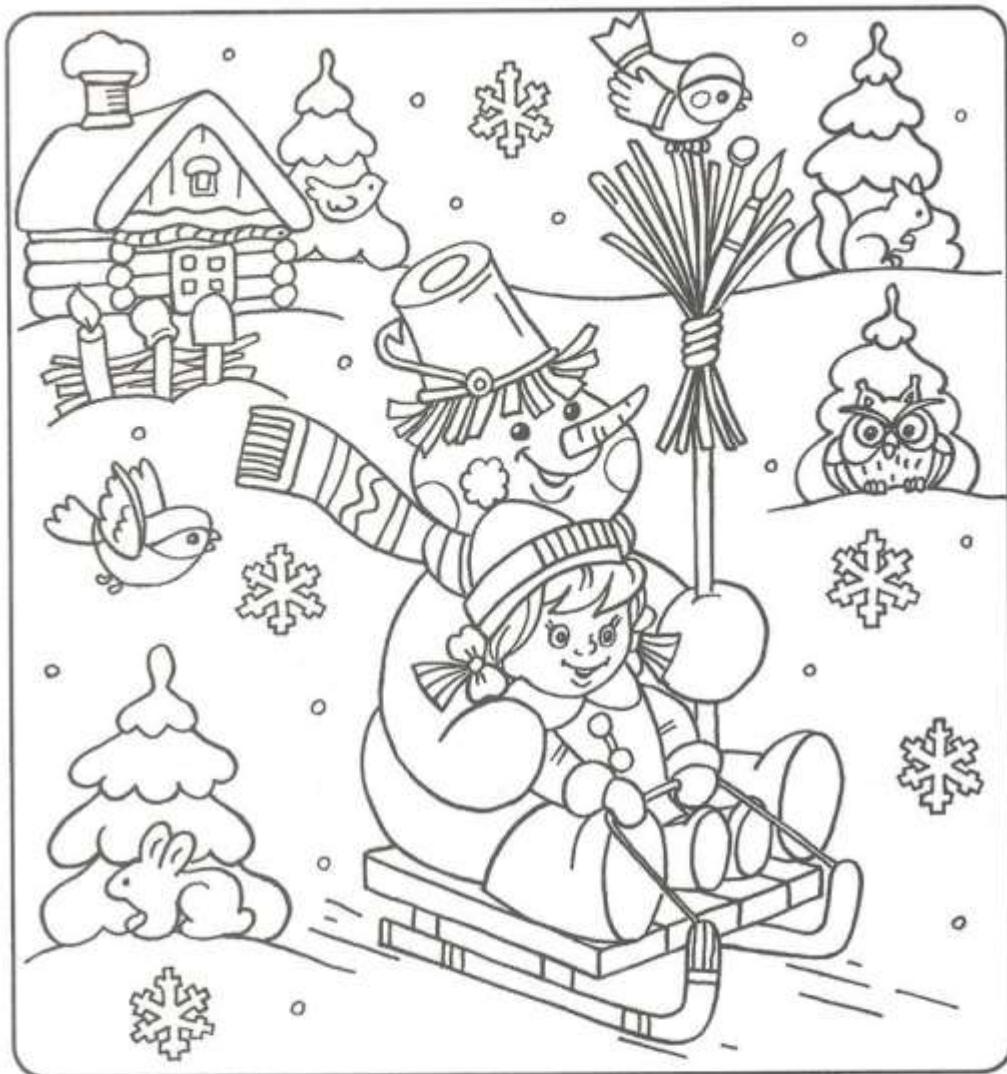
А если ваша прогулка проходит в лесу, найдите старый трухлявый пень и отделите кусочек коры. Под ним вы увидите спящих насекомых — они тоже заснули на зиму. Но когда придет весна и их согреет солнышко, они снова проснутся.



Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна



Игры для маленьких Почемучек



Найди эти предметы
на картинке и раскрась.

