

ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"



ВЫПУСК № 10
(июнь 2020 г.)

МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37

Наша жизнь день за днём

Международный день защиты детей

В день первый солнечного лета
Мы поздравляем всех детей,
Теплом сердечным всех согретых
Нас, взрослых, преданных друзей.
Пусть небо будет чистым, синим,
Пусть дни и ночи все счастливы.
Пусть вездеход звучит их смех,
И радость общая для всех.

День защиты детей — это не только весёлый праздник для самих детей, это и напоминание обществу о необходимости защищать права ребёнка, чтобы все дети росли счастливыми, учились, занимались любимым делом и в будущем стали замечательными родителями и гражданами своей страны.

1 июня 2020 года в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошли праздничные мероприятия под названием «Здравствуй лето!». В праздничной программе приняли участие дети дежурных групп детского сада. Танцы, песни, игры, шутки и смех звучали на празднике. Особую атмосферу создавали Карлсон, Баба Яга и Кикимора, которые веселили ребят!!!



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

День России

Мы всех сегодня с днём России поздравляем
Ведь это главный праздник для страны большой
От всей души успехов каждому желаем
И пусть России всей живётся хорошо!

Накануне Дня России, 10 июня 2020 г. наши воспитанники и их родители приняли активное участие в флешмобе «Окна России» и акции «Сердечная благодарность». Дети с особым старанием изготовили своими руками красивые сердечки, нарисовали рисунки, а взрослые выложили творчество малышей в социальной сети.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

День памяти и скорби

22 июня 1941 года — одна из самых печальных дат в истории нашей Родины, начало Великой Отечественной войны. В этот день в России отмечается День памяти и скорби.

В МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 прошло мероприятие Час памяти «Тревожный рассвет 41-го года», посвящённое началу Великой Отечественной войны. Педагоги рассказали ребятам о первых часах того памятного дня 22 июня 1941 г. Страна ещё спала мирным сном, когда первыми в бой с врагом вступили советские пограничники. Всем известен подвиг защитников Брестской крепости. Сейчас на этом месте находится музей, в котором дети побывали, совершив видео-экскурсию «Брестская крепость». Большое впечатление на воспитанников произвели стены крепости и монумент «Жажда», посвящённый её защитникам. После просмотра видео-ролика, дети дополнили увиденное своими комментариями. Воспитатели рассказали о бое у украинского села Легедзино, в котором 500 пограничников и 150 служебных собак сошлись в рукопашной с полком гитлеровцев. Сейчас там о тех событиях напоминает мемориал и памятник воинам-пограничникам и собакам.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Флешмоб «Голубь мира», акция «Я рисую мелом»

23 июня 2020 г. воспитанники МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 приняли активное участие в флешмобе «Голубь мира» и акции «Я рисую мелом». Ребята совместно с педагогами и родителями изготовили фигурку голубя, как символ сегодняшней мирной жизни. Своего голубя дети «отправили в полет» в интернет-пространство с пожеланием Мира и хештегами #ГолубьМира, #ГолубьМира71, #МирНаЗемле, #МирНаЗемле71.

В акции «Рисую мелом» воспитанники с педагогами создавали свои рисунки мелками на асфальте.

Участвуя во флешмобе и акции, дети и взрослые выразили свою благодарность ветеранам, отстоявшим нашу Родину в трудные годы войны; важность мира для всей планеты.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна



Советы Доктора Айболита



Первая помощь при укусах шмелей, пчел и ос:

1. Выявив жало в месте укуса, следует крайне осторожно извлечь его из раны при помощи ногтей либо пинцета. Ни в коем случае не стоит извлекать жало посредством пальцев, так как таким образом можно спровоцировать распространение яда.
2. Как только жало будет извлечено, к месту поражения необходимо приложить ватный тампон, смоченный в нашатырном спирте, растворе перекиси водорода, в воде с солью либо в растворе перманганата калия светло-розового цвета.
3. К пораженному месту прикладываем холод. В данном случае можно воспользоваться помощью как полотенца, смоченного в холодной воде, так и грелки с холодной водой. Посредством холода удастся уменьшить не только отечность, но и силу болевых ощущений.
4. Если человека укусило одно из жалящих насекомых, ему следует употреблять большое количество жидкости.

5. Если у человека была отмечена предрасположенность к аллергическим реакциям, тогда ему следует принять один из таких антигистаминных средств как кларитин, димедрол, тавегил, супрастин и так далее.

6. Если на фоне укуса о себе дали знать признаки тяжелой аллергической реакции, тогда человека нужно укрыть, обложить грелками с теплой водой, а также дать ему выпить двадцать пять – тридцать капель кордиамина, две таблетки димедрола, после чего немедленно вызовите врачей скорой помощи, которые заберут его в больницу.

7. В крайне сложных случаях, когда у человека отмечается отсутствие дыхания и остановка сердца, до тех пор, пока приедут врачи, ему нужно сделать закрытый массаж сердца и искусственное дыхание.



Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна

Консультация психолога

Как пережить самоизоляцию

Сейчас практически каждый второй пост в сети про то, как ужасно работать дома, как мешают дети, достают своих родителей. К такой нагрузке, плюс переживаниям про здоровье и финансовое положение семьи оказались неготовыми много людей. К тому же ситуация усложняется еще и тем, что никто не знает наверняка, сколько будет длиться карантин, самоизоляция или удаленная работа. Сколько будут закрыты детские сады и летние лагеря!

Несколько простых и проверенных людьми правил помогут сохранить любовь и понимание между членами семьи.

- Структурируйте свое время.

На самоизоляции вам кажется, что все время ваше, вас никто не контролирует, поэтому приходит ощущение «я все успею, у меня вагон времени». Но, через несколько дней, в которые у вас просто не найдется времени или желания сесть за работу, у вас начнут возникать совсем другие эмоции: «я ничего не успеваю», «это все невозможно сделать», «мне все мешают и раздражают», «меня мучает чувство вины за то, что я не могу быть таким же эффективным, как раньше» и т.п.

- Обязательная физическая нагрузка.

Добавьте себе время в плане дня для физической нагрузки, особенно, если у вас есть заболевания костей, ног, позвоночника и т.п. От постоянного сидения-лежания, т.е. резкого понижения физичкой нагрузки, у вас могут обостриться хронические заболевания. Например, начнут опухать ноги, болеть шея, спина или тазобедренный сустав. Поэтому, если у вас хватит сил, час в день уделяйте любым видам спорта, какие вам нравятся — йога, фитнес, гимнастика, танцы или что-то еще.



- Разделяйте домашние обязанности.



Уборку делает вся семья вместе (даже ребенку 3 лет есть чем помочь в этом процессе). Можно сделать график дежурства по кухне – кто и когда моет посуду. День и время для генеральной уборки должен быть запланирован, всем известен заранее. Например, убираемся каждый вторник, четверг и субботу с 15 до 16 часов.

- Придерживайтесь привычных семейных традиций.

Если у вас была привычка вместе вечером ужинать, она должна остаться. Если у вас не было семейных традиций, самое время их создать. Организовывайте мини-праздники для детей, посвященные какой-нибудь познавательной теме. Например, «Морское путешествие» или «Поход в волшебный лес».

- Ограничение использования гаджетов.

За 2 часа до сна, выключайте все гаджеты (телефоны, телевизоры, музыку, никаких электронных приборов). Пусть этот час будет посвящен семейным историям, или чтению книг вслух. Время отхода ко сну тоже должно быть фиксированным, иначе вы очень быстро перепутаете день и ночь.

**Пока у вас столько свободного времени,
разделите его со своими близкими!**



Педагог-психолог

Паршина Марина Александровна

Советы родителям

Профилактика детского травматизма в летний период



Лето – самое любимое время года у детей. Дети летом больше играют, больше двигаются, а значит, летом повышается детский травматизм. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей – подстраховать его, предупредить возможную трагедию.

Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Случаются **солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев)**, если дети на солнце находятся без головного убора.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых храните в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



Падение – распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребёнку, почему опасны игры, на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

Очень важно научить ребёнка безопасному поведению при **езде на велосипеде**, который должен соответствовать возрасту ребенка, быть исправным.

Дети должны знать и соблюдать правила дорожного движения. Переходить дорогу только в установленных местах на зелёный сигнал светофора.

Родители должны научить детей **правилам поведения на воде** и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов. Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

Воспитатель
Паршина Марина Александровна

Консультация специалиста

«Лето красное – для здоровья время прекрасное!»



Знаете ли вы, что счастливый ребенок — это, прежде, всего здоровый ребенок?

Лето красное словно создано для того, чтобы мы могли набраться сил, укрепить здоровье, вдоволь купаться и наиграться в веселые подвижные игры - футбол, волейбол, салочки, прятки и жмурки.

Воду в тазик я налью,
Горстку соли растворю,
Лучше соли не простой,
А особенной - морской!
Мама мягкой рукавицей
Оботрет меня водицей,
Спину, руки, шею, грудь.
Скажет мне: «Здоровой будь!»

Систематическое использование естественных факторов природы, для повышения устойчивости организма к неблагоприятным условиям окружающей среды, является прекрасной закалкой для детского организма. Закаливающие процедуры могут быть разными: можно обтираться специальной махровой рукавичкой. Это очень полезная процедура - улучшается кровообращение. После обтирания нужно насухо растереть кожу махровым полотенцем.

И умывание, и обтирание, и прохладный душ - прекрасное закаливание. Но помните, что у закаливания есть два важных правила:

- постепенность,
- постоянство.



Прекрасная закалка в летний период - это купание в речке или озере, хождение босиком по влажному песку, по траве, по теплым лужицам, воздушные и солнечные ванны на свежем воздухе.



В средней полосе, где мы живем, солнечные и воздушные ванны лучше всего принимать с девяти часов утра до двенадцати часов дня.

Воздушные ванны принимают под тенистыми деревьями, играя в мяч или отдыхая на коврике.

Принимая солнечные ванны голову обязательно нужно прикрыть панамкой или бейсболкой. Вначале на солнце проводят 5 - 10 минут, постепенно увеличивая время до 30 минут.

С помощью закаливания можно избежать многих болезней, продлить жизнь и на долгие годы сохранить трудоспособность. Закаливающие процедуры оказывают общеукрепляющее действие, повышают тонус центральной нервной системы, улучшают кровообращение, нормализуют обмен веществ.

Ранним утром по траве,
По кудрявой мураве,
Что обрызгана росой,
Бегать я люблю босой!

У каждого из нас множество дел, которые требуют физических усилий, надежной закаливания. Именно поэтому мы всегда должны стремиться к развитию таких физических качеств как сила, выносливость, ловкость, быстрота реакции.

Испытанное средство укрепления и повышения работоспособности - оптимальный двигательный режим в виде регулярных занятий физической культурой и спортом.



Силу, ловкость и сноровку
Щедры дарит нам игра,
И с мячом на тренировку
Мы торопимся с утра!

Ежедневная утренняя гимнастика - обязательный минимум физической тренировки. Она должна стать для



малышей такой же привычкой, как умывание по утрам. Полезно отправляться по утрам в детский сад пешком и гулять вечером на природе. Систематическая ходьба благотворно влияет на ребенка, улучшает самочувствие, повышает работоспособность.

Летним днем интересно поиграть в игры с мячом. А летним вечером так приятно прокатиться на велосипеде по тропинке вдоль реки или луга. Катание на велосипеде тренирует мышцы ног, рук, живота, спины, улучшает работу сердца.

Родители, помните, что, занимаясь спортом вместе со своими детьми, вы не только укрепляете собственное здоровье, но и развиваете своих детей, создаете крепкие дружественные отношения в семье, воспитываете в детях уважение и любовь к родителям.



Примерный комплекс утренней гимнастики

Только в лес мы все зашли,
Появились комары. (Ходьба.)
Руки вверх над головой,
Руки вниз, хлопок, другой. (Ходьба с подниманием рук вверх, с хлопками.)
Дальше по лесу шагаем
И медведя мы встречаем. (Ходьба на внешней стороне стопы)
Руки за голову кладем
И вразвалочку идем. (Руки за голову. Ходьба вразвалочку)
Всюду бабочки летают,
Машут крыльями, порхают. (Поднять руки в стороны, помахать, опустить)
Вдруг мы видим, у куста
Выпал птенчик из гнезда.
Тихо птенчика берем
И назад в гнездо кладем. (Наклон вперед - вниз, выпрямиться, потянуться, поднимаясь на носки)
Справа зреет земляника,
Слева - сладкая черника.
Ягоды все соберем
И потом домой пойдем. (Повороты туловища в стороны)

Ручеек в лесу бежит,
И куда-то он спешит.
Все быстрее и быстрее,
Буль-буль-буль - вода журчит. (Бег между предметами)
Впереди видна страна,
Очень странная она.
К ней идем мы как спортсмены.
В спорте нет для нас замены.
Любим спортом заниматься
Будем очень мы стараться. (Ходьба спокойная)

*Будьте последовательны, используйте предложенные
оздоровительные игры, и ваш ребёнок улучшит своё здоровье.*



*Инструктор по физической культуре
Долгова Галина Владимировна*

Игры для маленьких Почемучек

Найди 10 отличий



Найди 8 отличий

umochki.ru