

*ГАЗЕТА*  
*"МИР ДЕТСТВА"*



*ВЫПУСК № 4*  
*(декабрь 2019 г.)*

*МДОУ д/с*  
*общеразвивающего вида № 37*

# Наша жизнь день за днём

## Международный день инвалидов

В рамках проведения дня инвалидов была проделана предварительная работа: «Беседа по правам ребенка» и просмотр мультфильма «Цветик - семицветик».

3 декабря в детском саду прошла квест – игра «Все дети на свете друзья». В нем участвовали все возрастные группы детского сада, а проходила квест – игра с ребятами старшей группы. В каждой группе воспитатель и дети подготовили для участников творческие задания: инсценировка сказки «Репка на новый лад»; подвижные игры на станции «Спортивная»; создание панно с помощью детей подготовительной к школе группы; отгадывание загадок, подготовленных воспитанниками средней группы; психологический тренинг с педагогом - психологом и исполнение песни «Друзья» на заключительной станции «Музыкальная». Выполнив все задания, ребята собрали слово «дружба».

В этот день воспитанники весело и с пользой провели время. А мы, взрослые, будем надеяться, что дружба, обретенная в детском саду, останется с детьми на долгие года.



Заместитель заведующего по В и МР  
Полянская Юлия Владимировна

## Единый урок безопасного Интернета

06 декабря 2019 года в подготовительной к школе группе был проведен Единый урок безопасного Интернета. Цель мероприятия: совершенствование методов обучения дошкольников безопасному поведению в сети Интернет с использованием игровых и интерактивных технологий, формирование устойчивых жизненных навыков при работе в сети Интернет. Задачи: знакомство с преимуществами знаний об интернете и умение их применять, расширение знаний о киберугрозах среди дошкольников и формирование навыков распознавания и оценки таких рисков.

В ходе Единого урока безопасного Интернета детям были показаны мультфильмы «Фиксики»: «Интернет» (о его пользе) и «Фикси-советы. Осторожней в Интернете!». После просмотра воспитатель провела беседу по содержанию мультфильмов, в ходе которой были даны характеристики поступкам героев: Нолику, Симке, Файлу. Далее дошкольникам было предложено нарисовать рисунки, в которых они отразили свои впечатления.

Интернет сейчас детей очень интересует, поэтому очень полезно с ними проводить разные мероприятия о пользе интернета и осторожном обращении с ним.



*Заместитель заведующего по В и МР  
Полянская Юлия Владимировна*

## Всемирный день прав человека

10 декабря 2019 года в старшей группе было проведено тематическое занятие, приуроченное к Всемирному дню прав человека.

В ходе мероприятия дошкольники узнали, когда и почему возникла эта дата, какая организация была создана (ООН) и какой был принят документ (Всеобщая декларация прав человека).

В гости к ребятам пришли сказочные герои: Золушка и злая Мачеха. На их примере дети закрепили знание о том, что нельзя ущемлять право человека на жизнь, личность, отдых. Играя в игры, ребята помогали Золушке собраться на бал, также рассказывали стихи о дружбе и взаимовыручке, отгадывали загадки о правах человека на отдых, на личность, на образование, на медицинское обслуживание.

Тематическое занятие закончилось дружным танцем. Дети приняли решение, что всегда будут хорошо знать права человека и соблюдать их.



*Заместитель заведующего по В и МР  
Полянская Юлия Владимировна*

### «Мы помним наших героев»

Для узловчан 14 декабря 2019 года не просто декабрьский день. В этот день 78 лет назад советские войска освободили город от немецко-фашистских захватчиков.

В честь этого события в нашем детском саду для старших дошкольников было проведено интерактивное тематическое занятие. Целью мероприятия было привить любовь и гордость за нашу малую родину, уважение и почет к тем, кто защищал Узловую. Дети познакомились с подвигами узловчан: Смоленским Сергеем Михайловичем, Мусатовым Николаем Алексеевичем, Медведевым Дмитрием Александровичем. Воспитатель провела с ребятами виртуальную экскурсию по памятным местам Узловой. Юные земляки многое узнали о нашем городе во время оккупации, вспомнили героев, в честь которых названы улицы Узловой.

После занятия воспитанники возложили цветы к памятнику погибшим воинам на территории школы № 59, которая носит имя Героя Советского Союза Медведева Дмитрия Александровича.



*Заместитель заведующего по В и МР  
Полянская Юлия Владимировна*

## Безопасность на льду водоемов в осенне-зимний период

19 декабря 2019 года в средней группе МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 было проведено тематическое занятие «Осторожно, первый лед!». Цель: сформировать представление о непрочности первого льда, о правилах поведения на водоемах в осенне-зимний период, воспитывать ответственность, чувство самосохранения, проводить профилактику несчастных случаев на воде осенью и зимой.

В гости к ребятам пришла кукла Маша. Вместе с гостьей дети посмотрели презентацию «Правила безопасного поведения на льду», послушали рассказ воспитателя о том, что в осенне-зимний период первый лед хрупкий, непрочный и ненадежный, что ходить по нему, бегать, играть на таком льду очень опасно. Ребята узнали, как и какими средствами спасти провалившихся под лед, далее они поиграли в игры «Безопасный переход», «Спасатели», «Да или нет».

В конце занятия дошкольники с удовольствием посмотрели мультфильм «Смешарики: Азбука безопасности». Мероприятие было очень интересным и познавательным.



*Заместитель заведующего по В и МР  
Полянская Юлия Владимировна*

## Новогодние утренники

В преддверии Нового года с 25 по 27 декабря 2019 года прошли новогодние утренники во всех возрастных группах. Ребята погрузились в мир сказок, неожиданных приключений, новогодних песен, стихов, хороводов, танцев, игр и сюрпризов. А появление Деда Мороза и Снегурочки вызвало огромную радость и восторг в душе каждого ребенка. Воспитатели и дети, участвовавшие в новогодних праздниках, проявили себя хорошими артистами. Им пришлось перевоплотиться в разных героев: Снеговика, Снежинок, Лесных зверят, Пиратов, кота Матвея, Бабы Яги, Кощея, Джека Воробья, Лисы, Зайца и Медведя.



Заместитель заведующего по В и МР  
Полянская Юлия Владимировна

# Советы Доктора Айболита

Здоровья  
Слагаем

## Правильное питание



Важный компонент в рационе школьника - железо. Оно снабжает мозг кислородом, усиливает защиту организма от негативных внешних воздействий. Лучше всего организм усваивает его из продуктов животного происхождения - мяса, печени. Растущему организму необходимо достаточное количество йода, нехватка которого может отразиться на умственном развитии ребенка. Он есть в морской рыбе и морепродуктах - блюда из них должны быть на столе учащегося 2-3 раза в неделю. Для приготовления пищи очень полезно применять йодированную соль.



Вместе с морской рыбой детский организм получит также незаменимые омега-3 жирные кислоты, активизирующие работу мозга, укрепляющие сердечно-сосудистую систему ребенка и повышающие концентрацию его внимания. Ими особо богаты жирные сорта рыбы (лосось, тунец, сардины), грецкие и миндальные орехи, а также некоторые овощи - капуста, кабачок, тыква, зеленые салаты.

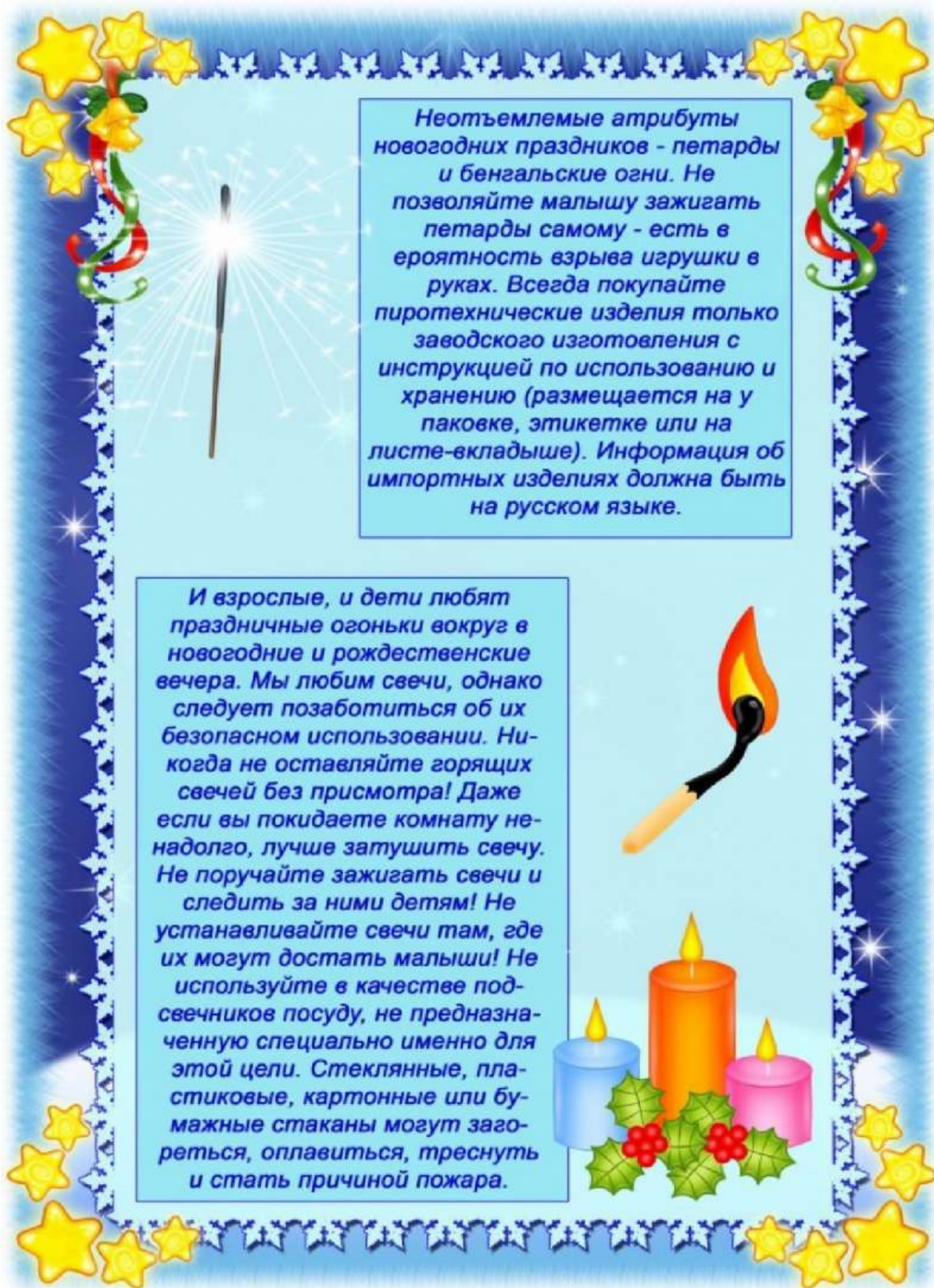


naurok.3dn.ru

Старшая медицинская сестра  
Чавкина Людмила Юрьевна

# Советы специалиста

## Безопасный Новый год





Следите за ребенком в оба глаза, не оставляйте его без присмотра. Ежегодно в медпункты поступают малыши, выехавшие на санках на проезжую часть и попавшие под машину. Часты случаи ожогов, черепно-мозговых травм, сломанных или отколотых зубов. Вина за травмы ребенка целиком лежит на взрослом. Зачастую многие из упомянутых травм просто не могли бы произойти, если бы за детишками был необходимый догляд.

Очень важна разъяснительная, профилактическая работа. Нужно заранее объяснить малышу, что можно, а что нет. Конечно, многого он не запомнит, но если разговаривать с крохой как со взрослым, он это оценит и послушается вас.



И конечно, перед празднованием проверьте, есть ли под рукой телефоны пожарной службы, полиции и „Скорой помощи“.



Следите за ребенком в оба глаза, не оставляйте его без присмотра. Ежегодно в медпункты поступают малыши, выехавшие на санках на проезжую часть и попавшие под машину. Часты случаи ожогов, черепно-мозговых травм, сломанных или отколотых зубов. Вина за травмы ребенка целиком лежит на взрослом. Зачастую многие из упомянутых травм просто не могли бы произойти, если бы за детишками был необходимый догляд.

Очень важна разъяснительная, профилактическая работа. Нужно заранее объяснить малышу, что можно, а что нет. Конечно, многого он не запомнит, но если разговаривать с крохой как со взрослым, он это оценит и послушается вас.



И конечно, перед празднованием проверьте, есть ли под рукой телефоны пожарной службы, полиции и „Скорой помощи“.

Воспитатель  
Шульгина Татьяна Вячеславовна

# Консультация психолога

## Как позаботиться о психическом здоровье ребенка



Педагог-психолог  
Паршина Марина Александровна

# Играя учись

## «Зимние забавы»



Если за окном все белым-бело и на улице стоит легкий морозец, значит, пришло время зимних забав! Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на надувных санях... Все, что так радует ребенка и заставляет его долго вспоминать зимние детские игры

находится в вашем воображении.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, так как ребенок выполняет движения намного активнее.

Так что собирайтесь с детьми на прогулку для того, чтобы пережить несколько памятных моментов!

Во что же можно поиграть?

**Снежные скульптуры.** Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки), лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток).

**Рисунки на снегу.** Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки).

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдет мимо!

**Снежные краски.** Для разнообразия ваш снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда пищевого красителя. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки. Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы.

С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинки на снегу. Можно раскрасить готовую скульптуру из снега.

**Снежки.** Игра в снежки еще никого не оставляла равнодушным!

**Прыжки в снег.** Повалиться в снег любят все ребята! Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

**Ангелы из снега.** Лягте на спину на снег. Отведите руки и ноги в стороны, а затем вернитесь в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с ребенком, какие ангелы у вас получились; обсудите, чей ангел самый большой, чей самый маленький.

**Покатались санки!** Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания. Например, можно покатать на санках куклу. Катание на санках даже можно превратить в соревнование.

**Следопыты.** Дети любят рассматривать собственные следы на свежес выпавшем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

**Попади в цель.** Наберите снега и слепите из него снежки. Подготовьте цель – ею может быть дерево или круг в снегу. Пусть ребенок метко попадает в цель.

**Пятнашки.** Попробуйте идти след в след друг за другом таким образом, чтобы сначала Ваш ребенок наступал на ваши, а затем вы на его следы. Если вы гуляете в целой компании неугомонных ребятшек, организуйте с ними парад!

**Покорми птичек.** Познавательное и полезное занятие — кормление птиц зимой. Если ваш папа — мастер на все руки, то вы можете привлечь ребенка к изобретению кормушки.

А можно и просто покидать крошки птичкам, рассказывая ребенку, интересные факты из жизни птиц и зверей.

**Помощник.** Зима — время не только развлечений, но и работы по чистке от снега (крыльца, двора, машины и так далее). Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера. После сгребания снега лопатой можно подмести лавочки и качели веничком – это доставит большое удовольствие ребенку.

Главное — показать пример и делать все с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем эта работа будет ассоциироваться у ребенка только с положительными эмоциями, и он с радостью будет вам помогать.

Зима – отличное время для совместного досуга с детьми. Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские игры будут в жизни малыша одними из самых приятных воспоминаний!



*Инструктор по физической культуре  
Долгова Галина Владимировна*

# Игры для маленьких Почемучек

## ВСТАЁМ НА КОНЬКИ!

Какие два снеговика – близнецы?

