

Утвержден
Приказ № 58 от 25.12.2019,
Заведующий МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37
Ж.Л. Вольникова

**План мероприятий к году Здоровья
МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37**

Цель: формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни у всех участников образовательного процесса

Задачи:

1. Охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие, повышать защитные свойства организма, улучшать физическую и умственную работоспособность.
2. Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.
3. Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры.
4. Приобщать детей и взрослых к традициям большого спорта (лыжи, баскетбол, футбол, волейбол).
5. Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в различных условиях.
6. Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки, обучать новым видам движений, основанных на приобретённых знаниях и мотивациях физических упражнений.
7. Способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта, связывая воедино элементы анатомических, физиологических и гигиенических знаний.

№ п/п	Тематика	Срок проведения	Мероприятия	Ответственные
Работа с детьми				
1	«Секреты здоровья»	Январь	Интерактивное занятие «Азбука здоровья» Беседы о пользе зарядки, занятием спортом, игр на свежем воздухе Чтение художественной литературы А. Барто «Зарядка», о спорте	Педагоги Педагоги, инструктор по ФК Педагоги

2	«Сундучок доктора Айболита»	Февраль	Музыкальное развлечение «Айболит в гостях у ребят» Вечер загадок Доктора Айболита Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья»	Педагоги, музыкальный руководитель Педагоги Педагоги
3	«Витаминка в гостях у ребят»	Март	Квест – игра «Наши друзья - витамины» Чтение художественной литературы Ю.Тувим «Овощи», Г. Зайцев «Приятного аппетита» Беседы «Кто такие витамины?» (рассказать о пользе витаминов и их значении для здоровья человека)	Педагоги, музыкальный руководитель, инструктор по ФК Педагоги Педагоги
4	«Нам здоровья не купить, за ним нужно всем следить »	Апрель	Досуг «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим» Веселые старты «7 апреля – День здоровья» Чтение художественной литературы Л. Воронкова «Маша - растеряша», И. Семенов «Как стать Неболейкой», К. Чуковский «Федорино горе»	Педагоги Инструктор по ФК Педагоги
5	«Здоровым быть здорово»	Май	Фитбол – гимнастика «Я здоровье берегу- сам себе я помогу» Конкурс плакатов «Я и мое здоровье» Чтение художественной литературы о спорте, стихотворения, загадки о спорте и туризме	Инструктор по ФК Педагоги Педагоги
6.	«Летние игры»	Июнь	Спортивно – развлекательная игра «Большие гонки» Выставка рисунков «Летние спортивные игры»	Инструктор по ФК Педагоги
7.	«Профилактика лечения в бесконечности движения»	Июль	Игра – викторина «Почему нужно много двигаться» Народные игры, игры – забавы, хороводные игры Туризм «Вместе весело шагать»	Педагоги Педагоги, музыкальный руководитель, инструктор по ФК Педагоги, инструктор по ФК

8.	Август	«Правильное питание – залог здоровья»	Цикл игр «Полезные и вредные продукты» Спортивный праздник «Веселые овощи»	Педагоги Инструктор по ФК
9.	Сентябрь	«Физкультура и здоровье»	Просмотр мультфильма «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» Спортивное развлечение «Быстрее, выше, сильнее»	Педагоги Инструктор по ФК
10.	Октябрь	«Мойдодыр»	Интерактивная викторина «Микробы и вирусы» Досуг «Девочка чумакая» Чтение художественной литературы	Педагоги Педагоги, музыкальный руководитель Педагоги
11.	Ноябрь	«Холода не беда -мы здоровые всегда!»	Физкультурный досуг «Мы мороза не боимся» Досуг – викторина «Чтоб здоровым быть всегда, нужно закаляться »	Инструктор по ФК Педагоги
12.	Декабрь	Зимние спортивные игры	Веселые старты Рассматривание иллюстраций о спорте и спортсменах Конкурс рисунков «Мы всегда со спортом дружим»	Инструктор по ФК Педагоги Педагоги

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
1	Анкетирование «Растем здоровыми»	Январь	Педагоги
2	Консультации: - Оптимизм и здоровье ребенка - Формирование у детей культурно – гигиенических навыков - Подвижные игры и упражнения с детьми на природе - День здоровья семьи - Я и дома и в саду- быть здоровым хочу - Слова учат, а пример заставляет подражать	Февраль Апрель Июнь Июль Июль Сентябрь	Педагоги Педагоги Педагоги Педагоги Инструктор по ФК Зам.зав.
3	Папки – передвижки «Здоровое питание» Брошюры «Питание ребенка дошкольника»	Март Август	Педагоги Педагоги
4.	Фотовыставка «Спортивная семья»	Июль	Педагоги
5.	Конкурс рецептов «Разговор о правильном	Август	Педагоги

	питании. Любимое семейное блюдо» (фотоматериалы)		
Работа с педагогами			
1	Публикация на сайте детского сада материалов по итогам проведения мероприятий,	В течение года	Зам.зав. Педагоги
2	Выпуск газеты «Мир детства»	В течение года	Зам.зав. Педагоги
3	Подбор методической литературы	В течение года	Зам. зав.
4	Разработка конспектов занятий, мероприятий	В течение года	Зам. зав. Педагоги
5	Разработка проектов, презентаций, видео – экскурсий и др.	В течение года	Зам. зав. Педагоги
6	Оформление лэпбука «Физкульт – ура!»	В течение года	Педагоги